Studierenden werk BREMEN

Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00 – 7.00							
7.00 – 8.00							
8.00 – 9.00							
9.00 – 10.00							
10.00 – 11.00							
11.00 – 12.00							
12.00 – 13.00							
13.00 – 14.00							
14.00 – 15.00							
15.00 – 16.00							
16.00 – 17.00							
17.00 – 18.00							
18.00 – 19.00							
19.00 – 20.00							
20.00 – 21.00							
21.00 – 22.00							
22.00 – 23.00							
23.00 – 24.00							

Vorgehen für die Erstellung des Wochenplans:
1) Feste Termine farblich markiert eintragen (z.B. Veranstaltungstermine Studium, Nebenjob), 2) ebenso mit den Terminen zusammenhängende Zeiten (Fahrtwege, Vor- und Nachbereitungen von Veranstaltungen), 3) Alltagsaktivitäten, 4) alle frei planbaren Aktivitäten (Lernen, sonstige Pflichten, Freizeit).
Beispielhafte Kategorien mit Farben: ***Studium/feste Termine, Studium/freie Einteilung, Jokerzeit, Nebenjob/Arbeit, Verpflichtungen (z.B. Haushalt), Freizeit***

Trotz Corona zufrieden lernen: Schritt für Schritt durchs Wintersemester!