




















Speiseplan Mensa Werderstraße (KW 42: 15.10. - 19.10.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	<p>Tagessuppeⁱ</p> <p>Geflügelcurry^{a3, g} mit Kichererbsen und Blattspinat^{a1, l} dazu Bulgur-Pilaw</p> <p>A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Paprikagnocchi mit Käse-Basilikumrahm dazu ein Marktsalat¹ in Balsamicodressing^{2, 3, 8, c, g, j, k}</p> <p>Tagesdessert^{1, g}</p> <p>A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe^{1, a1, g}</p> <p>Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Geflügeljus¹ buntem Gemüse & Kräuterkartoffelpüree^{3, 8, g, k}</p> <p>A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe</p> <p>Ungarisches Kesselgulasch mit Paprikastreifen, Zwiebeln & Champignons in pikanter Sauce dazu Spiralnudeln</p> <p>A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppeⁱ</p> <p>2 Fischfrikadellen mit Rahmspinat & Salzkartoffeln</p> <p>A: 2,35€ B: 4,35€</p> 
Essen II	<p>Kohlrabi-Karotteneintopf mit gehackter Petersilie</p> <p>A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>"Bihunsuppe" Scharfer Hühnereintopf mit Gemüse & Glasnudeln</p> <p>A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>Gebratener Reis mit Paprikagemüse</p> <p>A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>Bunter Gemüseeintopf mit Kräutern & Zartweizen</p> <p>A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p> <p>A: 1,35€ B: 3,15€</p> 
Wok & Pfanne	<p>Gebackener Camembert mit Preiselbeersahne, frittiertes Petersilie & Blattsalaten dazu Baguette</p> <p>A: 4,90€ B: 5,30€</p> 	<p>Steak vom Schweinerücken mit Kräuterbutter auf frischem Rahmwirsing dazu Bratkartoffeln</p> <p>A: 5,10€ B: 5,50€</p> 	<p>>Tapasteller< mit gebackenem Hirtenkäse, Grill-Gemüse, gefüllter Kirschpaprika, Bruschetta, Tomate & Mozzarella, Oliven dazu Tortilla mit Aioli</p> <p>A: 5,30€ B: 5,70€</p> 	<p>Ravioli "Poulet" Pasta mit Geflügelfleischfüllung, gegrillter Paprika & frischem Blattspinat in Hot Pepper Pesto Mozzarellatopping</p> <p>A: 4,90€ B: 5,30€</p> 	<p>Spaghetti in Rucolapesto mit Cherrytomaten, gerösteten Serranoschinkenstreifen, frischer Rauke & Cashewkernen geriebener Hartkäse</p> <p>A: 5,10€ B: 5,50€</p> 
Extra an Essen II	<p>Cheeseburger "Classic" mit Ketchup, Zwiebelbrunoise, Gurken & Senfsauce</p> <p>A: 2,50€ B: 2,80€</p> 	<p>>Pulled-Dog< Hausgemachtes Pulled Pork mit roten Zwiebeln in BBQ-Sauce auf Coleslaw-Salat, Frühlingslauch & Sourcreme im Hot-Dog-Brötchen</p> <p>A: 3,50€ B: 3,90€</p>	<p>"Chili-Cheese-Fries" Pommes frites mit Chili con Carne & Reibekäse</p> <p>A: 3,10€ B: 3,50€</p> 	<p>Pizza "BBQ-Chicken" mit rauchig marinierten Hähnchenbruststreifen, Mais, Paprika, roten Zwiebeln & Mozzarella</p> <p>A: 3,90€ B: 4,30€</p> 	<p>Bandnudelauflauf mit Tofu & Gemüse in Tomatensauce</p> <p>A: 2,90€ B: 3,00€</p> 



Die im Wochenplan ausgewiesene Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesausgänge. Änderungen vorbehalten.