
















# Speiseplan Mensa Werderstraße (KW 12: 19.03. - 23.03.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b>	<p>Tagessuppe<sup>i</sup></p> <p>Geflügelcurry<sup>a3, g</sup> mit Kichererbsen und Blattspinat<sup>a1, i</sup> dazu Bulgur-Pilaw</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Paprikagnocchi mit Käse-Basilikumrahm<sup>1, a1, g</sup> dazu ein Marktsalat<sup>1</sup> in Balsamicodressing<sup>2, 3, 8, c, g, j, k</sup></p> <p>Tagesdessert<sup>1, g</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup></p> <p>Hähnchenbrust im Knuspermantel<sup>2, a1, a3, g</sup> mit Geflügeljus<sup>1</sup> buntem Gemüse &amp; Kräuterkartoffelpüree<sup>3, 8, g, k</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g, i</sup></p> <p>Ungarisches Kesselgulasch<sup>a1, g</sup> mit Paprikastreifen, Zwiebeln<sup>2, 3, 8, k</sup> &amp; Champignons in pikanter Sauce<sup>1, a1</sup> dazu Spiralnudeln</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>a1, g</sup></p> <p>2 Fischfrikadellen<sup>a1, d, g</sup> mit Rahmspinat<sup>a1, g</sup> &amp; Salzkartoffeln</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 
<b>Essen II</b>	<p>3 Kartoffelpuffer<sup>a1, c</sup> mit Apfelmus<sup>3</sup></p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>Gyrossuppe<sup>3, 5, a1, f, g</sup> mit Paprika, Mais &amp; Zwiebeln</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>Kohlrabi-Karotteneintopf<sup>1, i</sup> mit gehackter Petersilie</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>Bunter Gemüseeintopf<sup>i</sup> mit Kräutern &amp; Zartweizen<sup>a1</sup></p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>Gebratener Reis mit Paprikagemüse</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 
<b>Wok &amp; Pfanne</b>	<p>Gebackener Camembert<sup>a1, g</sup> mit Preiselbeersahne<sup>4, g</sup>, frittiertes Petersilie &amp; Blattsalaten<sup>1, 3, 8, c, k</sup> dazu Baguette</p> <p>A: 4,90€   B: 5,30€</p> 	<p>Steak vom Schweinerücken mit Kräuterbutter<sup>g</sup> auf frischem<sup>2, 3, 4, 8, a1, k</sup> Rahmwirsing<sup>2, 3, 4</sup> dazu Bratkartoffeln</p> <p>A: 5,10€   B: 5,50€</p> 	<p>&gt;Tapasteller&lt; mit gebackenem Hirtenkäse<sup>a1, g</sup>, gegrilltem Gemüse<sup>1, 8, k</sup> gefüllter Kirschpaprika<sup>2, 3, g</sup>, Bruschetta<sup>1, 8, a1, k</sup>, Tomate &amp; Mozzarella<sup>g</sup>, Oliven<sup>3</sup> dazu Tortilla<sup>c, g</sup> mit Aioli<sup>1, c, g</sup></p> <p>A: 4,90€   B: 5,30€</p> 	<p>Ravioli<sup>a1, c, g, j</sup> "Poulet" Pasta mit Geflügelfleischfüllung, gegrillter Paprika &amp; frischem Blattspinat<sup>1, 2, 8, 2, 3</sup> in Hot Pepper Pesto<sup>g, k</sup> Mozzarellatopping<sup>g</sup></p> <p>A: 4,90€   B: 5,30€</p> 	<p>Spaghetti<sup>a1</sup> in Rucolapesto<sup>1, 2, g</sup> mit Cherrytomaten, gerösteten Serranoschinkenstreifen<sup>2, 3</sup>, frischer Rauke<sup>h4</sup> &amp; Cashewkernen<sup>2, c, g</sup> geriebener Hartkäse</p> <p>A: 5,10€   B: 5,50€</p> 

Extra an Essen  
II

<sup>1, 3, 8, a1, a2, a3,</sup>  
>Pulled-Dog<  
<sub>a4, c, g, i, k, m</sub>

Hausgemachtes  
Pulled Pork  
mit roten Zwiebeln in  
BBQ-Sauce  
auf Coleslaw-Salat,  
Frühlingslauch  
& Sourcreme  
im Hot-Dog-Brötchen  
A: 3,50€ | B: 3,90€



<sup>3, a1, a3, g</sup>  
Pizza "Veggie"  
mit Hirtenkäse,  
Kirschtomaten,  
Paprika,  
Champignons &  
Mozzarella  
A: 3,50€ | B: 3,90€



Green



Rindfleisch



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-  
Tierhaltung



Schweine-  
fleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene  
Zusatzstoff- und  
Allergenkennzeichnung kann  
tagesaktuell abweichen. Bitte  
beachten Sie die Tagesaushänge.  
Änderungen vorbehalten.