











# Speiseplan Mensa Werderstraße (KW 08: 18.02. - 22.02.2019)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b>	Tagessuppe <sup>a1, g, j</sup> Rinderhacksteak <sup>a1</sup> "Italia" in Tomaten- Kräutermarinade <sup>1</sup> auf Gemüsespaghetti <sup>a1, l</sup> mit Kräutersauce <sup>1, a1, g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Berner Röstjücken <sup>4</sup> mit Brokkoli <sup>1</sup> & Champignons <sup>2, 3, 8, k</sup> in Schnittlauchsauce <sup>a1</sup> Sojapudding <sup>1, f</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>2, a1, g</sup> Hähnchenbrust <sup>2, a1, g</sup> "Cordon bleu" <sup>2, 3, 8, a1, g, k</sup> mit Geflügeljus <sup>1, g</sup> buntem Gemüse <sup>1, a1, c, g</sup> & Butterspätzle A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>1, a1, l</sup> Streifen von der geräucherten <sup>2, 3, 4</sup> Putenbrust mit Mais, Brokkoli & Tomatenwürfeln <sup>1, a1, g</sup> in Käse-Sahnesauce <sup>g</sup> dazu Pasta <sup>1, a1</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>2, a1, a3, f, g, l, j</sup> Gebackenes <sup>a1, d</sup> Schollenfilet mit <sup>1</sup> Joghurt-Kartoffelsalat <sup>2, 3, 5, 8, c, g, j, k</sup> & Remouladensauce <sup>1, 2</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 
<b>Essen II</b>	Entfällt in der vorlesungsfreien Zeit A: 0,00€   B: 0,00€	Entfällt in der vorlesungsfreien Zeit A: 0,00€   B: 0,00€	Entfällt in der vorlesungsfreien Zeit A: 0,00€   B: 0,00€	Entfällt in der vorlesungsfreien Zeit A: 0,00€   B: 0,00€	Entfällt in der vorlesungsfreien Zeit A: 0,00€   B: 0,00€
<b>Wok &amp; Pfanne</b>	Gegrilltes Lachsfilet <sup>a1, d</sup> mit Olivenkruste <sup>1, 2, 7, a1, g</sup> geschmorten Kirschtomaten, Zitronenhollandaise <sup>c, g, l</sup> & Schupfnudeln <sup>a1, c, g</sup> A: 5,30€   B: 5,95€ 	Hähnchenbrust <sup>a1, c, e, m</sup> in Sesamhülle <sup>1, g</sup> mit Brokkoli <sup>1, c, g, l, j</sup> Sauce Bernaise & Herzoginkartoffeln <sup>g</sup> A: 5,30€   B: 5,95€ 	Rinderhüftsteak <sup>g</sup> mit Kräuterbutter <sup>1, 3, 8, c, j, k</sup> Salatgarnitur & dazu eine Ofenkartoffel mit Sourcreme-Dip <sup>1, g, j</sup> A: 6,90€   B: 7,75€ 	Aus dem Wok: Hähnchenstreifen "Satay" mit frischem Gemüse in feiner Erdnuss- Sauce <sup>2, a1, e, f, g</sup> dazu Basmatireis <sup>11, b</sup> & Kroepoek A: 5,10€   B: 5,75€  	Gefüllte Frischpasta <sup>3, 8</sup> mit frischem Rucola, Zucchinistiften & getrockneten Tomatenstreifen <sup>3, 8, k</sup> in Pesto Genovese <sup>1, 2, g</sup> dazu gehobelter Hartkäse <sup>2, c, g</sup> A: 4,90€   B: 5,50€ 