


















# Speiseplan

Mensa Werderstraße (KW 43: 23.10. - 27.10.2017)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, e, g</sup></p> <p>Gyrospfanne<sup>f</sup> mit Mais &amp; Paprika<sup>1, a1, l</sup> dazu Tomatenreis<sup>g</sup> &amp; Tzatziki<sup>3, 8, k</sup> Krautsalat<sup>1, g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Chinesische<sup>2, a1, c, f, m</sup> Bratnudeln<sup>i</sup> mit buntem Gemüse<sup>i</sup> &amp; Bambusstreifen<sup>3, k</sup> dazu süß-saure Sauce<sup>8, k</sup></p> <p>Tagesdessert<sup>1, g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe<sup>2, a1, f, l</sup></p> <p>Texas-Rib-Steak<sup>5, a1, c, l, j</sup> mit Pommes frites<sup>1, 5</sup> &amp; Ketchup<sup>1, 5</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe<sup>a1</sup></p> <p>Rostbratwurst<sup>4</sup> mit Erbsen &amp; Wurzeln<sup>1</sup> , Rahmsauce<sup>4, a1, g, j</sup> &amp; Röstzwiebelpüree<sup>1, 3, 8, a1, g, k</sup> A: 2,35€   B: 4,35€  </p>	<p>Tagessuppe<sup>2, a1, f, l</sup></p> <p>Gebackenes Fischfilet<sup>d</sup> in Eihülle<sup>a1, c</sup> mit Kresserahm<sup>1, a1, g</sup> , Vichykarotten &amp; Salzkartoffeln<sup>1</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>
Essen II	<p>Kohlrabi- Karotteneintopf<sup>1, l</sup> mit gehackter Petersilie<sup>1, l</sup> A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack<sup>1, l</sup> A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Spiralnudeln<sup>a1</sup> in Brokkolirahm<sup>a1, g</sup> A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Schokoladenmilchreis<sup>1, g</sup> mit Vanillasauce<sup>g</sup> A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Grünkerneintopf<sup>1</sup> mit Creme fraiche A: 1,35€   B: 3,15€ </p>
Wok & Pfanne	<p>Orientalischer Dattel-Hähnchenspieß<sup>1, l</sup> auf Blattsalaten in Granatapfelvinaigrette<sup>1, 3, 8, c, k</sup> dazu Hummus-Dip<sup>1, c, g, a1, m</sup> &amp; Fladenbrot<sup>a1, m</sup> A: 5,10€   B: 5,30€ </p>	<p>"Italien Chickenburger" pestomarinierter Hähnchenbrust mit gegrillter Paprika, Rucola &amp; sundried Tomatocreme im Focciabrötchen dazu Country Cubes<sup>1, g</sup> A: 5,00€   B: 5,20€ </p>	<p>Calamares<sup>1, 3, a1, n</sup> in Backteig<sup>1, 3, a1, n</sup> mit 2 verschiedenen Dips<sup>1, 5, c, f, g, j</sup> dazu ofenfrisches Baguette<sup>a1</sup> &amp; Salat der Saison<sup>3, 8, g, l, k</sup> A: 5,10€   B: 5,30€ </p>	<p>&gt;Smoky Mountain Chicken&lt;<sup>2, 3, 4, 5, g, l</sup> Hähnchenbrust in würziger Marinade überbacken dazu Tomato-Onion- Relish<sup>3, 8, k</sup> &amp; Country Cubes<sup>2, 3, 4, a1, c, l, j</sup> A: 5,10€   B: 5,30€ </p>	<p>Schmetterlingssteak<sup>9</sup> mit Kräuterbutter, Zwiebel &amp; Champignons<sup>2, 3, 4</sup> dazu Bratkartoffeln A: 5,10€   B: 5,30€ </p>
Pizzatag					<p>Pizza "BBQ-Chicken" mit rauchig marinierten Hähnchenbruststreifen, Mais, Paprika, roten Zwiebeln &amp; Mozzarella A: 3,90€   B: 4,10€ </p>