























# Speiseplan Mensa Neustadtswall (KW 42: 15.10. - 19.10.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gebratene Streifen von der Putenbrust auf Bauernsalat mit Dressing und Baguette *** Dessert <sup>g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Spaghetti <sup>a1</sup> "Bolognese" mit Hackfleisch <sup>a1</sup> Tomatensauce und buntem Weißkrautsalat A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Putengyros mit Zaziki <sup>g</sup> , Pommes frites und Cole Slawsalat <sup>1, c</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Seelachsfilet <sup>a1, d</sup> nach "Müllerin Art" mit Zitronenecke und Kartoffelsalat in Joghurtmarinade <sup>g, j</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Bratwurst <sup>4, j</sup> "Thüringer Art" mit Bratenjus <sup>a1, g, i</sup> , Rosenkohl und Kartoffelzwiebelpüree <sup>g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 
Essen 1 Vegetarisch	Blumenkohlröschen <sup>4, a1, c</sup> in Backteig auf Bauernsalat mit Dressing und Baguette <sup>a1</sup> *** Dessert <sup>g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Spaghetti <sup>a1</sup> "Bolognese" mit Sojabolognese <sup>f</sup> und buntem Weißkrautsalat A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Sojagyros <sup>f</sup> mit Zaziki <sup>g</sup> , Pommes frites und Cole Slawsalat <sup>1, c</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Vegetarische Maultaschen <sup>a1, c, j</sup> mit Zitronenecke und Kartoffelsalat in Joghurtmarinade <sup>1, g, j</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Vegetarische Bratwurst <sup>a1, c</sup> mit Rahmsauce <sup>a1, g</sup> , Rosenkohl <sup>1</sup> und Kartoffelzwiebelpüree <sup>g</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 
Essen 2	"Chili sin Carne" <sup>5, a1</sup> scharf-pikanter Bohneneintopf A: 1,35€   B: 3,15€ 	Kartoffelpuffer <sup>a1, c</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> und Zucker A: 1,35€   B: 3,15€ 	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeln A: 1,35€   B: 3,15€ 	Allgäuer Käsespätzle <sup>1, a1, c, g</sup> mit geschmelzten Zwiebeln A: 1,35€   B: 3,15€ 	Linseneintopf <sup>i</sup> mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€   B: 3,15€ 
Türkische Woche	"Güvec" <sup>a1</sup> türkisches Gulasch vom Lamm mit Tomaten, Paprika und Zwiebeln A: 3,70€   B: 4,00€  Reis A: 1,10€   B: 1,15€ 	Schafskäse <sup>g</sup> mit Spitzpaprika und Tomaten überbacken <sup>a1, m</sup> dazu Fladenbrot A: 4,80€   B: 5,00€ 	Börekschnecke <sup>a1</sup> mit Hackfleisch gefüllt, Rotkrautsalat dazu Zaziki A: 3,00€   B: 3,10€ 	Türkischer Nudelauf <sup>1, 2, a1, g</sup> mit Rinderhack, Tomaten und Hirtenkäse mit Gouda überbacken A: 4,10€   B: 4,30€ 	"Lahmacun" <sup>a1, f</sup> türkische Pizza mit Rinderhack, Bauernsalat A: 3,00€   B: 3,20€  Zaziki <sup>g</sup> A: 0,50€   B: 0,60€ 



Süßkartoffel-  
Kokos-Soja-  
Curry  
mit Tomatenbulgur  
A: 4,50€ | B: 4,90€

Orientalische  
Linsen-Birnen-  
Kürbissuppe  
A: 3,40€ | B: 3,80€

Mariniertes  
Tofusteak  
auf buntem  
Sesam-Glasnudelsalat  
A: 3,90€ | B: 4,30€

Orientalische  
Gemüsepfanne  
mit gegartem Dinkel  
und  
gerösteten Sesam  
A: 3,60€ | B: 4,00€

Scharfes  
Kürbisgemüse  
mit Linsen und Rucola  
auf Penne Rigate  
A: 4,10€ | B: 4,50€

Pasta Buffet  
pro 100g

Schupfnudeln  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spiralnudeln  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Brokkoli-  
Hirtenkäsesauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Speck-  
Pilzsauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Karottenmix  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Vollkorn-  
Spaghetti  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Käsetortellini  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Zucchini-  
Tomatensauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Knoblauch-  
Sahnesauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Romanesco  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Pennette  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tagliatelle  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Bolognese dello Chef  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Champignon-  
rahmsauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Mais-Lauchgemüse  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Penne Rigate  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Strozzapreti  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Kürbis-  
Spinatsauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Orangen-  
Pfefferrahmsauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Italien-Pfanne  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Diverse Pastasorten  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Basilikum-Honigsauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Maissauce  
A: 0,85€ | B: 0,95€

Kohlrabi  
A: 0,85€ | B: 0,95€



Green



Wild



artgerechte Schweine-  
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel



Lamm

Die im Wochenplan ausgewiesene  
Zusatzstoff- und  
Allergenkennzeichnung kann  
tagesaktuell abweichen. Bitte  
beachten Sie die Tagesaushänge.  
Änderungen vorbehalten.  
Änderungen vorbehalten