































# Speiseplan

Mensa Neustadtswall (KW 51: 18.12. - 22.12.2017)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Franz. Barbarie g Entenkeule mit Rahmsauce, Apfelrotkohl 3 und Kroketten A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Schweineschnitzel<sup>a1</sup> "Jäger Art" mit 1, a1, g Pilzrahmsauce und Pommes frites *** Dessert<sup>a1</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Allgäuer 2, 3, 4 Kasselerbraten mit Sauerkraut und Röstkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch- a1 Tomatensauce<sup>1, c, j</sup>, kleiner Salat A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung c dazu Tomatensauce<sup>1, a1</sup> mit Gemüse A: 2,35€   B: 4,35€ </p>
Essen 1 Vegetarisch	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Vollkorn- a1, c, i Gemüsebratling 3 mit Apfelrotkohl und Kroketten<sup>a1, c</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Couscousbratlinge<sup>a1, i</sup> "Jäger Art" mit 1, a1, g Pilzrahmsauce und Pommes frites *** Dessert<sup>a1</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Allgäuer Sauerkraut- f Tofupfanne mit a1, g Röstkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Spaghetti "Bolognese" mit Soja- a1, f Tomatensauce<sup>1, c, j</sup>, kleiner Salat A: 2,35€   B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Vegane gefüllte a1, i, j Paprikaschote 1, a1 dazu Tomatensauce und Gemüse A: 2,35€   B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>Nudelauflauf<sup>1, a1, g</sup> mit Gemüse in Tomatensauce und Käse gratiniert A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Country Cubes<sup>a1</sup> mit Tomaten - Basilikum - g Dip<sup>g</sup> und 1, c, j Salatgarnitur A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Linseneintopf<sup>i</sup> mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>3 gebackene a1, c Kartoffelpuffer mit 3 Apfelmus<sup>1, c, j</sup> A: 1,35€   B: 3,15€ </p>	<p>Wirsingkohleintopf<sup>2, 3, i</sup> mit Kasselerwürfeln A: 1,35€   B: 3,15€ </p>
Front Cooking	<p>Grünkohlteiler<sup>2, 3, a4, j</sup> A: 1,20€   B: 1,25€ </p> <p>Pinkel<sup>a4</sup> A: 1,00€   B: 1,05€ </p> <p>mit Kasseler 2, 3, 4 oder Kochwurst A: 1,10€   B: 1,15€ </p> <p>Salzkartoffeln A: 1,10€   B: 1,15€ </p>	<p>gebratene Geflügelstreifen A: 2,00€   B: 2,10€ </p> <p>Frisches Asiangemüse<sup>f</sup> A: 2,10€   B: 2,20€ </p> <p>Mango-Chilisauce A: 0,50€   B: 0,55€ </p> <p>und Basmatireis A: 1,10€   B: 1,15€ </p>	<p>Steinbeißerfilet<sup>a1, d</sup> A: 3,40€   B: 3,60€ </p> <p>Zitronensauce<sup>1, a1, g</sup> A: 0,50€   B: 0,55€ </p> <p>Salzkartoffeln A: 1,10€   B: 1,15€ </p>	<p>Quinoa- a1, c, g Chiliburger mit Salsasauce im Vollkornbrötchen A: 3,20€   B: 3,40€ </p> <p>gebackene Kartoffeln<sup>a1</sup> A: 1,20€   B: 1,25€ </p>	<p>Partypfanne<sup>3, a1, c, j, n</sup> mit Fleischbällchen, schwarzen Nudeln und Paprika in feuriger Tomatensauce A: 4,10€   B: 4,30€ </p>

Green Corner



Gemüse Eintopf  
"Gärtnerin Art"  
mit Kartoffelwürfeln  
und einem Brötchen

A: 3,30€ | B: 3,50€



Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

---

mensaVital

Vegan



Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Wegen Inventur

kein Angebot

Pasta Buffet  
pro 100g

Vollkornpenne <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Spaghetti <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce <sup>1, a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Zucchini-  
Sahnesauce <sup>1, a1, g</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Bauerngemüse <sup>i</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Lasagne <sup>a1, f</sup>  
mit Kürbis-  
Linsensauce  
und Sojasahne  
überbacken  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Nudelauflauf <sup>1, a1</sup>  
mit Gemüse  
in Tomatensauce  
mit veganer Auflage  
überbacken  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Sahniges <sup>1, 4, c</sup>  
Kartoffelgratin  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Nudelauflauf <sup>1, a1, g, h3</sup>  
in Basilikum-  
Nussauce mit  
Käse überbacken  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Bratkartoffeln <sup>g</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Vollkornpasta <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Penne <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce <sup>1, a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Waldpilzsauce <sup>1, a1, g</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Linsen süß-sauer  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Vollkornpasta <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Pennette <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce <sup>1, a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Gemüse-  
Sahnesauce <sup>1, a1, g, i</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Romanesco <sup>1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Makkaroni <sup>a1, c</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Mie-Nudeln <sup>a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Asia-Sauce <sup>a1, f</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce <sup>1, a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Chinagemüse <sup>f</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Diverse Pastasorten <sup>a1, c, g</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce <sup>1, a1</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Brokkolirahmsauce <sup>1, a1, g</sup>  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Gestovtes <sup>1, a1, g</sup>  
Gemüse  
A: 0,85€ | B: 0,90€



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-  
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene  
Zusatzstoff- und  
Allergenkezeichnung kann  
tagesaktuell abweichen. Bitte  
beachten Sie die Tagesaushänge.  
Änderungen vorbehalten.  
Änderungen vorbehalten