



































Speiseplan


Mensa Neustadtswall (KW 12: 19.03. - 23.03.2018)


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Kartoffeltaschen^g mit Frischkäsefüllung,^{1, a1, g} Paprikarahm, Reis und Blattsalat in Vinaigrette *** Dessert^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Paniertes^{a1, c, g} Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Zitronenecke und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Gemüse und Kartoffelzwiebelpüree^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Gyros - Pita^{a1, m} Fladenbrot gefüllt mit Krautsalat, Putenfleischstreifen und Zaziki^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Fischfilet^{a1, d, m} mit Blattspinat^{a1, g} in Rahm dazu Bandnudeln^{a1, c} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 1 Vegetarisch	<p>Kartoffeltaschen^g mit Frischkäsefüllung,^{1, a1, g} Paprikarahm, Reis und Blattsalat in Vinaigrette *** Dessert^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Tofuschnitzel^{a1, c, f} "Wiener Art" mit Zitronenecke und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Vegane Paprikaschote^{a1, i, j} mit Gemüse und Kartoffelzwiebelpüree A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Vegetarisches Gyros Pita^{a1, m} Fladenbrot gefüllt mit Sojastreifen, Krautsalat^g und Zaziki A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** 2 Kartoffeltaschen^g auf Blattspinat^{a1, g} in Rahm dazu Bandnudeln^{a1, c} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>Chili con Carne^{5, a1} (scharf pikanter Bohnensuppentopf) mit Rindfleisch A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Gemüse Eintopfⁱ "Gärtnerin Art" mit Kartoffeln und Petersilie A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Pellkartoffeln^g mit Kräuterquark A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Linseneintopfⁱ mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Hausmacher Grießbrei^{a1, g} mit heißen Früchten A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Front Cooking	<p>Holzfallersteak^f vom Grill A: 2,80€ B: 3,00€ </p> <p>mit Schmorzwiebeln A: 0,50€ B: 0,60€ </p> <p>und Bratkartoffeln A: 1,30€ B: 1,40€ </p>	<p>Gebratenes^{a1, d} Schollenfilet A: 2,60€ B: 2,80€ </p> <p>auf einem Bandnudelnest^{a1} A: 1,10€ B: 1,20€ </p> <p>Blattspinat A: 1,20€ B: 1,30€ </p>	<p>Rinderroulade^{2, 3, 5, i, j} nach "Hausfrauen Art" A: 3,50€ B: 3,80€  </p> <p>auf Rahmsauce^{a1, g, i, j} A: 0,50€ B: 0,60€  </p> <p>mit Apfelrotkohl³ A: 1,10€ B: 1,20€ </p> <p>und Kartoffelklößen A: 1,10€ B: 1,20€ </p>	<p>Geflügelfleisch A: 2,50€ B: 2,70€ </p> <p>mit Champignons, Paprika und Bambus^f in pikanter Asiasauce A: 1,70€ B: 1,90€ </p> <p>und Basmatireis A: 1,10€ B: 1,20€ </p>	<p>"Allgäuer Bergsteigersteak" vom Schwein mit gebratenen Speck A: 3,00€ B: 3,20€ </p> <p>Röstitaler⁴ A: 1,10€ B: 1,20€ </p> <p>Champignons^{1, a1, g} a la Creme A: 1,50€ B: 1,70€ </p>


mensaVital
Vegan



Pikante Sesamnudeln
mit asiatischen
Pfannengemüse
A: 3,40€ | B: 3,70€


Kichererbsen-
Ananas-Spinat-Curry
mit
indischen Kartoffeln
A: 3,60€ | B: 4,00€


Zartweizen^{a1}
mit verschiedenen
Gemüsen,
dazu eine
Erbsen-Guacamole^{h1}
A: 3,90€ | B: 4,30€


Tofusteak^f
auf Buchweizen-
Champignon-Pfanne^{3, f, g}
mit Schnittlauchdip
A: 3,90€ | B: 4,20€


Rote Linsensuppe
mit Croutons^{a1, l}
& Tomaten-Endivien
Salat
A: 3,80€ | B: 4,10€


Green Corner



entfällt













































entfällt

entfällt

entfällt

entfällt

Pasta Buffet
pro 100g

Fusilli ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Vollkornpenne ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Pennette ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Spaghetti ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Diverse Pastasorten ^{a1, c} A: 0,85€ B: 0,95€ 
Tagliatelle ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Spätzle ^{a1, c} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tortellini Trikolore ^{a1, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Makkaroni ^{a1, c} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Maissauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 
Spargel-Tomatensauce ^{1, a, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Champignonrahmsauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	mediterrane Sauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Brokkoli-Hirtenkäsesauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 
Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Waldpilzsauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 
Paprikasauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Basilikumsauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Chilisauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Grünkern-Tomatensauce ^{a5} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Blumenkohl Polnisch ^{1, a1, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 
Erbsen ^{1, a1, g} Französisch A: 0,85€ B: 0,95€ 	Linsen süß-sauer A: 0,85€ B: 0,95€ 	Rahmspinat ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Mandelbrokkoli ^{g, h1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	
Vegetarische Maultaschen ^{a1, c, g, l} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatenvollkornreis ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Gemüsereispfanne ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Nudelauflauf ^{1, a, g} mit Gemüse in Chilisauce und Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	
Vollkornnudelauf ^{a1} mit Tomaten-Basilikumsauce und veganer Auflage überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	Nudelauf ^{1, a1, g} mit Erbsen, Spargel und Tomatenstücke in Sahnesauce mit Gouda gratiniert A: 0,85€ B: 0,95€ 	Lasagne ^{1, 4, a1, l} mit Linsenbolognese und Kartoffelkruste gratiniert A: 0,85€ B: 0,95€ 	Veganer Nudelauf ^{1, a1} mit mediterranen Gemüse in Tomatensauce mit veganer Auflage überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	
Nudelauf ^{1, a1, g} mit mediterranen Gemüse in pikanter Sauce mit Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	Paprika Lasagne ^{1, a1, g} geschichtet mit Käse gratiniert A: 0,85€ B: 0,95€ 	Nudelauf ^{1, a1, g} mit Champignons in Rahmsauce mit Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	Zartweizen ^{1, a1, h1} Gemüsepfanne mit Erbsencreme und Mandeln überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	
Kartoffelauf ^{1, a1, g} in Bärlauchrahm mit Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ 	Nudeln in Bärlauchpesto ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Bärlauchnudeln ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 		



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten.