

Speiseplan

Mensa Neustadtswall (KW 21: 21.05. - 25.05.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pfingsten	Tagessuppe ***	Tagessuppe ***	Kartoffeltaschen ^g mit Frischkäsefüllung, ^{1, a1, g} Paprikarahm ^{1, a1, g} ,	Tagessuppe *** ^{a1, c, g, j}
	Mensa ist geschlossen	Großer Salatteller mit gebratenen Geflügelstreifen, Thousand Island Dressing ^{1, 5, c, g} und Brötchen ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Paniertes Schweineschnitzel ^{a1, c, g} "Wiener Art" mit Zitronenecke und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Reis und Blattsalat in Vinaigrette *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ 	Truthahncevapcici ^{a1, c, g, j} mit Zaziki, ^g Tomatenreis und Cole Slaw ^{1, 5, c} A: 2,35€ B: 4,35€
Essen 1 Vegetarisch	Pfingsten	Tagessuppe ***	Tagessuppe ***	Kartoffeltaschen ^g mit Frischkäsefüllung, ^{1, a1, g} Paprikarahm ^{1, a1, g} ,	Tagessuppe *** ^{a1, c, f, i}
	Mensa ist geschlossen	Großer Salatteller mit gebackenen Champignons, Thousand Island Dressing ^{1, 5, c, g} und Brötchen ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Gemüseschnitzel ^{a1, i} "Wiener Art" mit Zitronenecke Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Reis und Blattsalat in Vinaigrette *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ 	Vegetarische Klopse ^{a1, c, f, i} mit Zaziki, ^g Tomatenreis ^{1, 5, c} und Cole Slaw ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€
Essen 2	Pfingsten	Linzen mit Spätzle ^{a1, c} und einem	Milchreis ^g mit heißem Rhabarber,	Hausgemachte Käse-Hack- ^{1, a1, g} Lauchsuppe	Puten-Gyros- Eintopf ^{5, a1, g} mit Mais und Paprika
	Mensa ist geschlossen	Wiener Würstchen ^{2, 3, 4} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Zimt und Zucker A: 1,35€ B: 3,15€ 	A: 1,35€ B: 3,15€ 	A: 1,35€ B: 3,15€
Front Cooking	Pfingsten	Gebratene Maischolle ^{a1, d} A: 4,70€ B: 5,10€ 	Hähnchenbrustfilet A: 2,60€ B: 2,80€ 	Schweinenackensteak ^f vom Grill A: 2,80€ B: 3,00€ 	Kross gebratenes "Bremer Knipp" ^{a4} A: 3,00€ B: 3,20€
	Mensa ist geschlossen	mit brauner Butter ^g A: 0,50€ B: 0,60€ 	Pasta mit ^{a1} Rucola und Tomaten A: 1,50€ B: 1,70€ 	Champignonsauce ^{1, a1, g} A: 0,80€ B: 0,85€ 	Salzkartoffeln A: 1,10€ B: 1,20€
		Petersilienkartoffeln A: 1,10€ B: 1,20€ 	mit weißem ^{1, a1, g} Bärlauchrahm A: 0,50€ B: 0,60€ 	Spätzle ^{a1, c} A: 1,20€ B: 1,30€ 	Gewürzgurke ^{2, 5} A: 0,20€ B: 0,25€
		Kopfsalat in Joghurt ^g A: 1,00€ B: 1,05€ 			Rote Beete ⁵ A: 0,30€ B: 0,35€



Pfingsten

Mensa ist geschlossen

Kichererbsen-
Tomaten-
eintopf mit
Pinienkernen und
ein Roggenbrötchen^{a1, a2, a3, f}
A: 3,80€ | B: 4,10€

Auberginen im
Haferflockenmantel^{1, a1, a4, e}
mit Tomatensauce^{1, a1}
und
Gemüsebulgur^{a1}
A: 4,30€ | B: 4,70€

Süßkartoffel-
Kokos-Soja-
Curry^{a1, f, j}
mit Tomatenbulgur
A: 4,50€ | B: 4,90€

Limetten-Spaghetti^{a1, h3}
mit Erbsen,
Pilzen und
Cashewkernen^{h4}
A: 3,40€ | B: 3,80€

Green Corner



entfällt

entfällt

entfällt

entfällt

entfällt

Pasta Buffet
pro 100g

Pennette^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Farfalle^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Sauce^{1, a1}
al arrabiata
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Carbonarasauce^{1, 2, 3, 4, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

frisches
Pfannengemüse
A: 0,85€ | B: 0,95€

Wellenbandnudeln^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spiralnudeln^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Käse-
Specksauce^{1, 2, 3, 4, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Brokkolirahmsauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Karottenmix¹
A: 0,85€ | B: 0,95€

Vollkornpasta^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spaghetti^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Sauce Bolognese^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Kürbis-
Spinatsauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Italien-Pfanne^l
A: 0,85€ | B: 0,95€

Gnocchi^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Penne^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Pilz-Rucolasauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Gemüse-
Sahnesauce^{1, a1, g, l}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Bauerngemüse^l
A: 0,85€ | B: 0,95€

Diverse Pastasorten^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Bulgur-
Chilisauce^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Brokkoli-
Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

grüne Bohnen¹
A: 0,85€ | B: 0,95€



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten