























Speiseplan

Mensa Neustadtswall (KW 42: 16.10. - 20.10.2017)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Gebratene Streifen von der Putenbrust auf Bauernsalat mit Dressing und Baguette *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch-Tomatensauce und buntem Weißkrautsalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Putengyros mit Zaziki, Pommes frites und Cole Slawsalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Seelachsfilet nach "Müllerin Art" mit Zitronenecke und Kartoffelsalat in Joghurtmarinade A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Bratwurst "Thüringer Art" mit Bratenjus, Rosenkohl und Kartoffelzwiebelpüree A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 1 Vegetarisch	<p>Blumenkohlröschen in Backteig auf Bauernsalat mit Dressing und Baguette *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Spaghetti "Bolognese" mit Sojabolognese und buntem Weißkrautsalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Tofugyros mit Zaziki, Pommes frites und Cole Slawsalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Vegetarische Maultaschen mit Zitronenecke und Kartoffelsalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Vegetarische Bratwurst mit Rahmsauce, Rosenkohl und Kartoffelzwiebelpüree A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>"Chili sin Carne" scharf-pikanter Bohneneintopf A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Türkische Woche	<p>"Güvec" türkisches Gulasch vom Lamm mit Tomaten, Paprika und Zwiebeln A: 3,60€ B: 3,80€  Reis A: 1,10€ B: 1,15€ </p>	<p>Schafskäse mit Spitzpaprika und Tomaten überbacken dazu Fladenbrot A: 4,80€ B: 5,00€ </p>	<p>Börekschnecke mit Hackfleisch gefüllt, Rotkrautsalat dazu Zaziki A: 3,00€ B: 3,10€ </p>	<p>Türkischer Nudelauflauf mit Rinderhack, Tomaten und Hirtenkäse mit Gouda überbacken A: 4,10€ B: 4,30€ </p>	<p>"Lahmacun" türkische Pizza mit Rinderhack, Bauernsalat A: 3,00€ B: 3,10€  Zaziki A: 0,50€ B: 0,55€ </p>

Green Corner



Schweinehacksteak^{a1, c}

A: 1,80€ | B: 1,90€



entfällt

entfällt

mit Bratensauce^{a1, g, i}

A: 0,50€ | B: 0,55€



mit Blumenkohl

A: 1,10€ | B: 1,15€



und Röstkartoffeln

A: 1,30€ | B: 1,35€



1 Kartoffelpuffer^{a1, c}

A: 0,65€ | B: 0,70€



mit Apfelmus^s

A: 1,20€ | B: 1,25€



Feurige Pilzpfanne mit

Paprika und
Mandelstiften^{h1}

dazu Couscous^{a1} und
Zitronenjoghurtdip^g

A: 4,30€ | B: 4,50€



mensaVital
Vegan



Süßkartoffel-

Kokos-Soja-

Curry^{a1, f, j}

mit Tomatenbulgur

A: 4,50€ | B: 4,70€



entfällt

entfällt

Orientalische
Gemüsepfanne^{a5, g, m}

mit gegartem Dinkel
und

gerösteten Sesam^m

A: 3,60€ | B: 3,80€



Scharfes


Kürbisgemüse


mit Linsen und Rucola^{a1}
auf Penne Rigate


A: 4,10€ | B: 4,30€





Pasta Buffet
pro 100g


Schupfnudeln ^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Spiralnudeln ^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Brokkoli-
Hirtenkäsesauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce ^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Speck-
Pilzsauce ^{1, 2, 3, 4, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€


Karottenmix ¹
A: 0,85€ | B: 0,90€



Kartoffel-
Blumenkohlauflauf ^{1, a1, g}
mit Gouda gratiniert
A: 0,85€ | B: 0,90€



Nudelauflauf ^{1, a1, g}
mit mediterranen
Gemüse
in pikanter Sauce
mit Käse überbacken
A: 0,85€ | B: 0,90€



Lasagne ^{1, a1, i}
mit Linsenbolognese
geschichtet und
veganer Auflage
überbacken
A: 0,85€ | B: 0,90€



Zartweizen-
Gemüsepfanne ^{1, a1, f, h1}
mit Maronen in
Tomatensauce
unter Erbsen-
Sojakrauste
überbacken
A: 0,85€ | B: 0,90€



Vollkorn-
Spaghetti ^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Käsetortellini ^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Zucchini-
Tomatensauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce ^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Knoblauch-
Kräutersauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Romanesco ¹
A: 0,85€ | B: 0,90€



Pennette ^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tagliatelle ^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Bolognese dello Chef ^{a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce ^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Champignon-
rahmsauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Mais-Lauchgemüse ¹
A: 0,85€ | B: 0,90€



Penne Rigate ^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Bio Strozzapreti ^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Kürbis-
Spinatsauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Tomatensauce ^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Pfefferrahmsauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€



Italien-Pfanne ¹
A: 0,85€ | B: 0,90€


Diverse Pastasorten ^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€


Basilikum-Honigsauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€


Tomatensauce ^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,90€


Maissauce ^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,90€


Kohlrabi ¹
A: 0,85€ | B: 0,90€




Green



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel



Lamm

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten