





























Speiseplan Mensa Neustadtswall (KW 43: 22.10. - 26.10.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Tagessuppe ^{1, a1, g} *** Geflügelhacksteak ^{a1, c, g, j} auf Rosmarinjus ^{a1} mit grünen Bohnen und Kartoffelkroketten ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Allgäuer ^{2, 3, 4} Kasselerbraten ¹ mit Sauerkraut und Röstkartoffeln *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Hackbraten ^{a1, c} mit Pilzrahmsauce ^{1, a1, g}, Rotkohl und Salzkartoffeln ³ A: 2,35€ B: 4,35€  </p>	<p>Tagessuppe *** Putenschnitzel ^{a1} "Wiener Art" mit Zitrone und Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ^{1, a1, g} *** Seelachsfilet ^{a1, d, g} Italieno mit Tomatenaufgabe, ^{1, a1, g} Dillrahmsauce gebutterten Karotten ¹ und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 1 Vegetarisch	<p>Tagessuppe *** Vegetarische Klopse ^{a1, c, f, i} auf Rosmarinjus ^{a1} mit grünen Bohnen und Kartoffelkroketten ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Allgäuer Sauerkraut- ^{2, 3, f} Tofupfanne mit Röstkartoffeln *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Pastinakenrösti ^{a1, a4, c, i} mit Pilzrahmsauce ^{a1, g}, Rotkohl und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ^{1, a1, g} *** Brokkoli-Nuß- Ecke ^{a1, a4, h1, n2, i} mit Zitrone und Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe *** Gemüsestäbchen ^{a1, c, g, i} mit Dillrahmsauce ^{1, a1, g} gebutterten Karotten ¹ und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>Pilzragout in Käse- Sahnesauce ^{1, a1, g} dazu Kräuterreis A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Hausmacher Erbseintopf mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>3 Pfannkuchen ^{4, a1, c, g} mit Fruchtquark ^g A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Dinkelpfanne ^{a5} mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Zwiebeln und Sauerrahm ^g A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Gemüse A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Front Cooking	<p>Hähnchenbrustfilet A: 2,60€ B: 2,80€ </p> <p>Champignons ^{1, a1, g} a la Creme A: 1,50€ B: 1,70€ </p> <p>Rissoléekartoffeln A: 1,10€ B: 1,20€ </p>	<p>Steinbeißerfilet ^{a1, d} A: 3,40€ B: 3,70€ </p> <p>auf frischem Ratatouillegemüse A: 1,20€ B: 1,30€ </p> <p>Wildreis A: 1,10€ B: 1,20€ </p>	<p>Gemüselasagne ^{a1, c, g, i} mit herbstlichen ^{1, c, j} Blattsalaten A: 4,10€ B: 4,30€ </p>	<p>Mexikanische Hackfleischpfanne mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen A: 3,50€ B: 3,80€ </p> <p>Spiralnudeln ^{a1} A: 1,10€ B: 1,20€ </p>	<p>Putenbruststeak A: 2,80€ B: 3,00€ </p> <p>Sauce a'l orange ^{a1, g} A: 0,50€ B: 0,60€ </p> <p>Apfelrotkohl ³ A: 1,10€ B: 1,20€ </p> <p>Mandelbällchen ^{a1, c, h1} A: 1,20€ B: 1,30€ </p>



Braune-
Linsen- Kokos-
Curry mit
Bananen- Soja-
Shake^{4, f}
A: 3,40€ | B: 3,80€

Asiatische
Gemüsepfanne^{a1}
mit Tofu und
Duftreis
A: 4,10€ | B: 4,50€

Geräuchertes^f
Tofusteak^{a1}
mit Ratatouille
und
Vollkornspirelli^{a1}
A: 4,50€ | B: 4,90€

Auberginen im
Haferflockenmantel^{1, a1, a4, e}
mit Tomatensauce^{1, a1}
und
Gemüsebulgur^{a1}
A: 4,30€ | B: 4,70€

Limetten-Spaghetti^{a1, h3}
mit Erbsen,
Pilzen und^{h4}
Cashewkernen
A: 3,40€ | B: 3,80€

Pasta Buffet
pro 100g

Vollkorn-
Spaghetti^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spiralnudeln^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Bolognese dello Chef^{a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Knoblauch-
Sahnesauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Balkangemüse¹
A: 0,85€ | B: 0,95€

Schupfnudeln^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Gabelspaghetti^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spinatsauce^{1, a, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Orangen-
Pfefferrahmsauce^{1, 3, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

frisches
Pfannengemüse
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spätzle^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Penne Rigate^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Zwiebelsauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Basilikum-
Nussauce^{1, 2, a1, c, g, h3}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Kohlrabi¹
A: 0,85€ | B: 0,95€

Mie-Nudeln^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Farfalle Trikolore^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Erdnussauce^{1, a1, e, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Hühner-
Tomatensauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Chinagemüse^f
A: 0,85€ | B: 0,95€

Diverse Pastasorten^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Pestosauce^{1, 11, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Zucchini-
Sahnesauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Mais-Lauchgemüse¹
A: 0,85€ | B: 0,95€



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten