














Speiseplan Mensa Neustadtswall (KW 18: 29.04. - 03.05.2019)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Tagessuppe *** 3 gebratene Hackfleischbäll ^{a1, c} mit Balkansauce ^{5, a1} und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Kaiserstühler Putenbrust-geschnetzeltes ^{a1, g} mit Schwammerlsauce im Gemüsenudelbett A: 2,35€ B: 4,35€ 	1.Mai Feiertag	Chicken Nuggets ^{4, a1} (aus Formfleisch) mit griechischem Bauernsalat ⁷ , Kräuter-Knoblauchdip ^{1, c, g} Brötchen ^{a1} *** Dessert ⁹ A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Fischfilet ^{a1, d, m} mit Blattspinat in Rahm ^{a1, g} dazu Bandnudeln ^{a1, c} A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 1 Vegetarisch	Tagessuppe *** 3 gebratene vegetarische Klopse ^{a1, c, f, i} mit Balkansauce ^{2, 5, a1} und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Kaiserstühler Tofugeschnetzeltes ^{a1, f, g} mit Schwammerlsauce im Gemüsenudelbett ^{a1, i} A: 2,35€ B: 4,35€ 	1.Mai Feiertag	Blumenkohl in Backteig ^{4, a1, c} mit griechischem Bauernsalat ⁷ , Kräuter-Knoblauchdip ^{1, c, g} Brötchen ^{a1} *** Dessert ⁹ A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{a1, a1, g} *** Gemüsestäbchen ^{a1, c, g, i} mit Blattspinat in Rahm ^{a1, g} dazu Bandnudeln ^{a1, c} A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 2	Germknödel ^{a1, c, g} mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce ^{1, g} und Mohnzucker A: 1,35€ B: 3,15€ 	"Oldenburger Ananas" Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Karotten und Lauchzwiebeln A: 1,35€ B: 3,15€ 	1.Mai Feiertag	Spaghetti ^{a1} "Carbonara" mit Streifen vom gekochtem Schinken ^{1, 2, 3, 4, a1, g} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Puten-Gyros-Eintopf ^{5, a1, g} mit Mais und Paprika A: 1,35€ B: 3,15€ 
Front Cooking	Hähnchenbrust "Natur" gebraten A: 2,50€ B: 2,75€  mit Schalotten-Balsamicoglance ^{1, k} A: 0,50€ B: 0,55€  Romanesco ¹ A: 0,80€ B: 0,90€  Kartoffelgratin ^{1, a1, g} A: 1,30€ B: 1,45€ 	2 gebratene Scampispiße ^b A: 2,50€ B: 2,75€  Gemüse in scharfer Tomatensauce ^{a1, a1, i} A: 1,30€ B: 1,45€  auf Penne ^{a1} A: 1,30€ B: 1,45€ 	1.Mai Feiertag	Schweinenackensteak ^f vom Grill A: 2,80€ B: 3,05€  mit Schmorzwiebeln A: 0,50€ B: 0,55€  grüne Bohnen ¹ A: 0,80€ B: 0,90€  Bratkartoffeln A: 1,30€ B: 1,45€ 	Kross gebratenes "Bremer Knipp" ^{a4} A: 3,00€ B: 3,30€  Kartoffeln, A: 0,80€ B: 0,90€  Salat von roter Beete ⁵ , A: 0,50€ B: 0,55€  Gewürzgurke ^{2, 5} A: 0,20€ B: 0,25€ 



Asiatische
Gemüsepfanne
mit Tofu^f
und Glasnudeln
A: 4,10€ | B: 4,60€

Limetten-Spaghetti^{a1, h3}
mit Erbsen,
Pilzen und
Cashewkernen^{h4}
A: 3,30€ | B: 3,70€

1.Mai
Feiertag

Tofu-Steak^{k, j}
mit Grilltomate und
buntem Sommer-
weizen-Gemüsesalat^{a1, i, k}
mit Rucola
A: 4,10€ | B: 4,60€

Linsen-Graupen-Ragout^{5, a3}
mit Kartoffelpüree^{4, f}, dazu
einen grünen Salat
mit Vinaigrette
A: 3,90€ | B: 4,40€

Pasta Buffet pro
100g

Makkaroni^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Vollkornpasta^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Linsenbologneseⁱ
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spinat^{-1, a1, g}
Hirtenkäsesauce
A: 0,85€ | B: 0,95€

Gestovtes^{1, a1, g}
Gemüse
A: 0,85€ | B: 0,95€

Mie-Nudeln^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Spiralnudeln^{-a1}
Trikolore
A: 0,85€ | B: 0,95€

Asia-Sauce^{a1, f}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Kokos-
Currysauce^{1, 3, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Karibik-Pfanne
A: 0,85€ | B: 0,95€

Penne^{a1} mit
Cherrytomaten
und Rucola
A: 0,85€ | B: 0,95€

Linguine^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Kürbis^{-1, a1, g}
Käsesauce
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Sojabolognese^f
A: 0,85€ | B: 0,95€

Romanesco¹
A: 0,85€ | B: 0,95€

Käsetortellini^{2, a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Strozzapreti
A: 0,85€ | B: 0,95€

Zucchini-Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Speck^{-1, 2, 3, 4, a1, g}
Pilzsauce
A: 0,85€ | B: 0,95€

Paprikagemüse
A: 0,85€ | B: 0,95€

Diverse Pastasorten^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Pusztasauce^{1, 2, 5, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€

Blumenkohl^{-1, a1, g}
Käsesauce
A: 0,85€ | B: 0,95€

Salsa-Pfanne
A: 0,85€ | B: 0,95€



Green



Rindfleisch



Lamm



Wild



artgerechte
Tierhaltung



Schweine-
fleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte beachten
Sie die Tagesaushänge. Änderungen
vorbehalten. Änderungen vorbehalten