







Speiseplan



Mensa Neustadtswall (KW 43: 23.10. - 27.10.2017)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Geflügelhacksteak^{a1, c, g, j} auf Rosmarinjus^{a1} mit grünen Bohnen und Kartoffelkroketten^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Allgäuer Kasseler- Sauerkrautpfanne^{1, 2, 3} mit Röstkartoffeln *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Hackbraten^{a1, c} mit Pilzrahmsauce^{1, a1, g} Rotkohl und Salzkartoffeln³ A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Putenschnitzel^{a1} "Wiener Art" mit Zitrone und Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Seelachsfilet^{a1, d, g} Italiano mit Tomatenaufgabe,^{1, a1, g} Dillrahmsauce^g gebutterten Karotten und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 1 Vegetarisch	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Vegetarische Klopse^{a1, c, f, i} auf Rosmarinjus^{a1} mit grünen Bohnen und Kartoffelkroketten^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Allgäuer Sauerkraut- Tofupfanne^{2, 3, f} mit Röstkartoffeln *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Vegetarische Kohlroulade^{a1, c, f} mit Pilzrahmsauce^{1, a1, g} Rotkohl und Salzkartoffeln³ A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Brokkoli-Nuß- Ecke^{a1, a4, h1, h2, i} mit Zitrone und Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Linzen-Bratling^{3, a1, i} mit Dillrahmsauce^{1, a1, g} gebutterten Karotten^g und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>Pilzragout in Käse- Sahnesauce^{1, a1, g} dazu Kräuterreis A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Hausmacher Erbseintopfⁱ mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>3 Pfannkuchen^{4, a1, c, g} mit Fruchtquark^g A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Dinkelpfanne^{a5} mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Zwiebeln und Sauerrahm^g A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Altdeutsche Kartoffelsuppeⁱ mit Gemüse A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Front Cooking	<p>Hähnchenbrustfilet A: 2,60€ B: 2,70€ </p> <p>mit Champignons a la Creme^{1, a1, g} A: 1,50€ B: 1,60€ </p> <p>und Rissoléekartoffeln A: 1,10€ B: 1,15€ </p>	<p>Steinbeißerfilet^{a1, d} A: 3,40€ B: 3,60€ </p> <p>auf frischem Ratatouillegemüse A: 1,20€ B: 1,25€ </p> <p>Wildreis A: 1,10€ B: 1,15€ </p>	<p>Gemüselasagne^{a1, c, g, i} mit herbstlichen Blattsalaten^{1, c, j} A: 4,10€ B: 4,30€ </p>	<p>Mexikanische Hackfleischpfanne mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen A: 3,50€ B: 3,70€ </p> <p>auf Spiralnudeln^{a1} A: 1,10€ B: 1,15€ </p>	<p>Putenbruststeak A: 2,80€ B: 2,90€ </p> <p>Sauce a'l orange^{a1, g} A: 0,50€ B: 0,55€ </p> <p>mit Apfelrotkohl³ A: 1,10€ B: 1,15€ </p> <p>Mandelbällchen^{a1, c, h1} A: 1,20€ B: 1,25€ </p>



Green Corner









Rührei^{c, g}
 A: 1,40€ | B: 1,50€
 
 mit Spinat^{a1, g}
 A: 1,20€ | B: 1,25€
 
 und Salzkartoffeln
 A: 1,30€ | B: 1,35€
 

Blumenkohl- Brokkoli-
 Cremesuppe^{a1, g}
 mit Brötchen^{a1, a2, a3, f}
 A: 3,30€ | B: 3,50€
 


Hirse-Champignon-
 Auflauf^{c, g}
 mit Hirtenkäse^g
 A: 3,90€ | B: 4,10€
 


Rote Linsensuppeⁱ
 mit Gemüse,
 Kartoffeln und
 Kartoffelbrötchen^{a1}
 A: 3,30€ | B: 3,50€
 


Frikadelle^{a1}
 vom Schwein
 A: 2,50€ | B: 2,60€
 
 mit Pusztsauce^{a1, l, j}
 A: 0,60€ | B: 0,65€
 
 und Tomatenreis
 A: 1,20€ | B: 1,25€
 


mensaVital
 Vegan




Grünes-
 Linsen- Kokos-
 Curry mit
 Bananen- Soja-
 Shake^{4, f}
 A: 3,40€ | B: 3,60€








Asiatische
 Gemüsepfanne^{a1}
 mit Tofu und
 Duftreis
 A: 4,10€ | B: 4,30€








Geräuchertes
 Tofusteak^f
 mit Ratatouille^{a1}
 und
 Kräuter-Vollkornreis
 A: 4,70€ | B: 4,90€








Auberginen im
 Haferflockenmantel^{a1, a4}
 mit Tomatensauce^{1, a1}
 und
 Gemüsebulgur^{a1}
 A: 4,30€ | B: 4,50€








Limetten-Spaghetti^{a1}
 mit Erbsen,
 Pilzen und
 Cashewkernen^{h4}
 A: 3,40€ | B: 3,60€


Pasta Buffet
 pro 100g

Vollkornpenne^{a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Spaghetti^{a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Zucchini-^{1, a1, g}
 Sahnesauce
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Tomatensauce^{1, a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Sojabolognese^f
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Paprikagemüse
 A: 0,85€ | B: 0,90€



Spätzle^{a1, c}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Penne mit^{a1}
 Rucola Cherrytomaten
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Zwiebelsauce^{1, a1, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Tomatensauce^{1, a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Waldpilzsauce^{1, a1, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Linsen süß-sauer
 A: 0,85€ | B: 0,90€


Vollkornpasta^{a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Pennette^{a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Pusztsauce^{1, 2, 5, a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Tomatensauce^{1, a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Gemüse-
 Sahnesauce^{1, a1, g, l}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Rahmspinat^{1, a1, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€


Makkaroni^{a1, c}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Mie-Nudeln^{a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Erdnusssauce^{1, a1, e, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Asia-Sauce^{a1, f}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Tomatensauce^{1, a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Chinagemüse^f
 A: 0,85€ | B: 0,90€


Diverse Pastasorten^{a1, c, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Hühner-
 Tomatensauce^{1, a1, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Tomatensauce^{1, a1}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Brokkolirahmsauce^{1, a1, g}
 A: 0,85€ | B: 0,90€

 Gestovtes^{1, a1, g}
 Gemüse
 A: 0,85€ | B: 0,90€




Die im Wochenplan ausgewiesene Zusatzstoff- und Allergenzeichnung kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten.