




























Food plan

Mensa Neustadtswall (KW 31: 30.07. - 03.08.2018)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Meal 1	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Frühlingsrolle^{a1, c} mit Huhn dazu süß-saure Paprika-Ananassauce auf Reissockel A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Großer Salatteller mit gebratenen Geflügelstreifen, Thousand Island Dressing^{1, 5, c, g} und Brötchen^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Paniertes Putenschnitzel^{a1} mit Geflügelrahm^{1, a1, g} dazu gestovtes Gemüse^{1, a1, g} und Kartoffelpüree^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Spaghetti^{a1} "Carbonara" mit gekochten Schinkenstreifen^{2, 3, 4} Knoblauch- Sahnesauce^{1, a1, g} Marktsalat in Dressing A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Gebackenes Schollenfilet^{a1, d} mit Remoulade^{1, 2, 5, c}, Kartoffelbeilage und Gurkensalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Meal 1 vegetarian	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Vegetarische Mini-^{a1, f, m} Frühlingsrollen dazu süß-saure Paprika-Ananassauce auf Reissockel A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Großer Salatteller mit gebackenen Blumenkohl^{4, a1, c}, Thousand Island Dressing^{1, 5, c} und Brötchen^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Gemüseschnitzel^{a1, i} mit Rahmsauce^g dazu gestovtes Gemüse^{1, a1, g} und Kartoffelpüree^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Spaghetti^{a1} mit Knoblauch- Sahnesauce^{1, a1, g} und Marktsalat in Dressing A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe ***</p> <p>Gemüse- Vollkornbratling^{a1, c, i} mit Remoulade^{1, 2, 5, c}, Kartoffelbeilage und Gurkensalat A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Meal 2	<p>Nudelauflauf^{1, a1, g} mit Gemüse in Tomatensauce und Käse gratiniert A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Bratwurst⁴ mit hausmacher Kartoffelsalat^{1, 5, c, j} A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Griechischer Bauernsalat mit Hirtenkäse^g und Baguette^{a1} A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Gebratener Reis mit verschiedenen Gemüsen^{1, a1, g} und Kräutersauce A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Milchreis^g mit warmen Erdbeer- Rhabarberkompott A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Front Cooking	<p>"Allgäuer Bergsteigersteak" Schweinesteak mit gebratenem Speck^{2, 3} und Gouda^g überbacken, A: 3,00€ B: 3,20€ </p> <p>mit Schwammerlsauce^{1, 2, 3, a1, g, i, j} A: 0,60€ B: 0,70€ </p> <p>Spätzle^{a1, c} A: 1,20€ B: 1,30€ </p>	<p>Gebackene^{1, 4, a1, n} Calamariringe mit Salatbeilage, A: 2,50€ B: 2,70€ </p> <p>Aioli^{1, c, g} A: 0,50€ B: 0,60€ </p> <p>und ofenfrischem Baguette^{a1} A: 0,50€ B: 0,60€ </p>	<p>"Paella"^{b, d, n} Spanisches Reisgericht mit Huhn, Shrimps und Erbsen A: 4,30€ B: 4,70€  </p>	<p>Gebratene^{a1} Rinderleber A: 1,90€ B: 2,10€ </p> <p>mit Zwiebelringen und Apfelspalten A: 0,80€ B: 0,90€ </p> <p>dazu Kartoffel- Sahnepüree^{1, g} A: 1,30€ B: 1,40€ </p>	<p>Putenbruststreifen^{1, 2, c, g, h} in Rucola-Pesto mit Tomaten- Basilikum- Farfalle^a A: 4,50€ B: 4,70€ </p>



entfällt in der
vorlesungsfreien Zeit

entfällt in der
vorlesungsfreien Zeit

entfällt in der
vorlesungsfreien Zeit

entfällt in der
vorlesungsfreien Zeit

entfällt in der
vorlesungsfreien Zeit

	entfällt in der vorlesungsfreien Zeit	entfällt in der vorlesungsfreien Zeit	entfällt in der vorlesungsfreien Zeit	entfällt in der vorlesungsfreien Zeit	entfällt in der vorlesungsfreien Zeit
Pasta buffet per 100g	Vollkorn- Spaghetti ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Schupfnudeln ^{a1, c} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Spätzle ^{1, a, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Mie-Nudeln ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Diverse Pastasorten ^{a1, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€
	Spiralnudeln ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Gabelspaghetti ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Penne Rigate ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Farfalle Trikolore ^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Pestosauce ^{1, 11, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€
	Bolognese dello Chef ^{a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Spinatsauce ^{1, a, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Zwiebelsauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Erdnussauce ^{1, a1, e, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€
	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Tomatensauce ^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Zucchini- Sahnesauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€
	Knoblauch- Sahnesauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Orangen- Pfefferrahmsauce ^{1, 3, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Basilikum- Nussauce ^{1, 2, a1, c, g, h3} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Hühner- Tomatensauce ^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ 	Mais-Lauchgemüse ¹ A: 0,85€ B: 0,95€
	Balkangemüse ¹ A: 0,85€ B: 0,95€ 	frisches Pfannengemüse ¹ A: 0,85€ B: 0,95€ 	Kohlrabi ¹ A: 0,85€ B: 0,95€ 	Chinagemüse ^f A: 0,85€ B: 0,95€ 	



Green



Lamb



Game



Ethical
husbandry



Pork



Beef



Fish



Vegan



Vegetarian



Poultry

The additives and allergen markings in the weekly plan can differ from the current version. Please note the daily notices. Subject to modifications Änderungen vorbehalten