






























Speiseplan


Mensa Bremerhaven (KW 21: 21.05. - 25.05.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Feiertag geschlossen	Rinderhacksteak ^{a1} mit Kräuterquark ^g und Wedges ^{4,a1} & Obst A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1,a1,g} großer Salatteller mit Hähnchenbruststreifen, ^{1,c,j} Dressing ^g , Kräuterbutter ^{a1} und Ciabatta ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1,a1,g} , Geflügelschnitzel ^{a1} mit gestovtem Kohlrabi ^{1,a1} & Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1,a1,g} , Seelachsfilet ^{a1,g} "Orly" Tomatensauce ^{1,a1} und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 1 vegetarisch		Valess - Schnitzel ^{4,a1,c,f,g} mit Zwiebeln und Gouda ^g überbacken dazu Kräuterquark ^g und Wedges ^{4,a1} & Obst A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1,a,g} großer Salatteller mit gebratenen Champignons, ^{1,c,j} Dressing ^g , Kräuterbutter ^{a1} und Ciabatta ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1,a1,g} Gemüsesouffle ^{4,a1,c,f,g} , mit gestovten Kohlrabi ^{1,a1} und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1,a1,g} , Blumenkohlbratling ^{a1,c} mit Tomatensauce ^{1,a1} und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 2		Gnocchi - Pfanne ^{a1,c} mit Gemüse ⁱ & Curryrahm ^{1,a1,g} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Chili con Carne pikant scharfer ^{a1} Bohneneintopf A: 1,35€ B: 3,15€ 	Germknödel ^{a1,c,g} mit Kirschfüllung ^g warmer Dessertsauce " Schokolade " A: 1,35€ B: 3,15€ 	Gemüse-Nudeln ^{a1} mit ^{1,g} Basilikumsauce A: 1,35€ B: 3,15€ 
Extra Essen		Putenbruststeak mit Pfirsich ^g und Käse überbacken A: 3,10€ B: 3,40€  Currysauce ^{1,a1} A: 0,50€ B: 0,60€  Basmatireis A: 1,00€ B: 1,10€ 	hausgemachtes Cordon bleu ^{a1,c} von der Pute ^g gefüllt mit Käse ^{1,2,3,g} und Putensalami ^{a1,g} A: 3,50€ B: 3,80€  Geflügelsauce ^{a1,g} A: 0,50€ B: 0,60€  Buttererbsen ¹ A: 1,00€ B: 1,10€  Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ 	Labskaus ^{2,3,11} A: 3,00€ B: 3,20€  Spiegelei ^c A: 0,60€ B: 0,70€  Gabelrollmops ^{d,j} A: 0,60€ B: 0,70€  Rote Bete Salat ⁵ A: 0,50€ B: 0,60€ 	Chicken Wings A: 3,00€ B: 3,20€  Barbecuesauce ⁱ A: 0,50€ B: 0,60€  Kartoffeltwister ^{4,a1} A: 1,00€ B: 1,10€ 



<p>Orientalische Gemüsepfanne mit Zartweizen und geröstetem Sesam A: 3,60€ B: 4,00€ </p>	<p>Tagliatelle^{a1} mit Grünkohl- Sojasahne- Sauce^{4, f} und gehackten Walnüssen^{h3} A: 4,10€ B: 4,50€ </p>	<p>Linsen-Graupen- Ragout^{a1, f} mit Kartoffelpüree, dazu einen grünen Salat mit Vinaigrette^j A: 3,90€ B: 4,30€ </p>	<p>Gemüse-Quinoa^{a1, l} mit Tofu, Mango^f und gerösteten Sonnenblumen- und Pinienkernen^{2, k} A: 3,60€ B: 4,00€ </p>
---	--	---	---

Täglich

<p>Backkartoffel mit Kräutercreme^g A: 2,30€ B: 2,60€ </p>	<p>Backkartoffel mit Kräutercreme^g A: 2,30€ B: 2,60€ </p>	<p>Backkartoffel mit Kräutercreme^g A: 2,30€ B: 2,60€ </p>	<p>Backkartoffel mit Kräutercreme^g A: 2,30€ B: 2,60€ </p>	<p>Backkartoffel mit Kräutercreme^g A: 2,30€ B: 2,60€ </p>
<p>Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ </p>	<p>Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ </p>	<p>Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ </p>	<p>Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ </p>	<p>Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ </p>
<p>Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ </p>