
































Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 42: 15.10. - 19.10.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Salatmix mit Dressing ^g Hähnchenbrustfilet mit Mango- Paprikasauce ^{1, a1} auf Süsskartoffelpüree ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Kräuterbraten vom Schweinerücken ^j in Majoransauce ¹ und Rosenkohl & Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Seelachsfilet ^{a1, c} in Eihülle ^{1, a1} mit Tomatensauce & Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} 2 Bifteki ^{c, g} mit Joghurdip ^g und Sesamreis ^m A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^{1, c, j} Putengeschnetzeltes ^{1, a1, g} "Züricher Art" mit Champignons ^{1, a1, c} dazu Spätzle A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 1 vegetarisch	Salatmix mit Dressing ^g Karottenschnitzel ^{a1, c, l, m} mit Mango- Paprikasauce ^{1, a1} auf Süsskartoffelpüree ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Pastinaken- Steckrüben Rösti ^{a1, a4, c, l} mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Blumenkohlbratling ^{a1, c} mit Tomatensauce ^{1, a1} und Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Falafel ^{4, a1, l} mit Joghurdip ^g und Sesamreis ^m A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^{1, c, j} Sojageschnetzeltes ^{1, a1, f} "Züricher Art" mit Champignons ^{1, a, c} dazu Spätzle A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 2	Linseneintopf mit feinem Gemüse ^l & Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€  Zusätzlich im Angebot ^{2, 3, 4} Bockwurst A: 0,75€ B: 0,85€ 	Country Cubes ^{4, a1} mit Tomaten - Basilikum - Dip ^g & Salatgarnitur A: 1,35€ B: 3,15€ 	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark ^g A: 1,35€ B: 3,15€ 	Bockwurst ^{2, 3, 4} mit Nudelsalat ^{1, a1, c} A: 1,35€ B: 3,15€ 	2 Fischfrikadellen ^{a1, d, g} mit Kartoffelsalat ^{1, c, j} A: 1,35€ B: 3,15€ 
Extra Essen	Rinderleber ^{a1} A: 2,50€ B: 2,70€  Zwiebelringe und Apfelspalten A: 0,80€ B: 0,90€  Kartoffelsahne- püree ^{1, g} A: 1,00€ B: 1,10€ 	Geflügelgyros A: 2,90€ B: 3,10€  Zaziki ^g A: 0,50€ B: 0,60€  Pommes Frites A: 1,00€ B: 1,10€  Krautsalat A: 0,50€ B: 0,60€ 	" Grillteller " Schweinesteak & Putenbruststeak in Sahnesauce A: 3,50€ B: 3,80€  Nürnberger ^{4, 11, l} & Bacon ^{2, 3} A: 0,80€ B: 0,90€  Blumenkohl ¹ A: 1,00€ B: 1,10€  Bratkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ 	Tortelloni ^{a1, c, g, l} mit Räucherlachsrose ^{1, a1, g} A: 4,10€ B: 4,40€ 	Schweinesteak " Country Art " A: 3,00€ B: 3,20€  Bacon Beans ^{2, 3} A: 1,00€ B: 1,10€  Wedges ^{4, a1} A: 1,00€ B: 1,10€ 



Bami Goreng^{a1, f}
 Vegan
 A: 4,30€ | B: 4,70€

Szegediner^{1, 10, a1, f, j, k}
 Sojagulasch
 mit Kräuterkartoffeln,
 dazu Apfelkompott
 A: 4,10€ | B: 4,50€

Scharfes^{a1}
 Kürbisgemüse
 mit Linsen und Rucola
 auf Penne Rigate
 A: 4,10€ | B: 4,50€

Orientalische^{a5, f, m}
 Gemüsepfanne
 mit gegartem Dinkel
 und
 gerösteten Sesam^m
 A: 3,60€ | B: 4,00€

Linsenbratling^{a1, f, i}
 mit Curryrahmwirsing^{4, f}
 und
 Kräuterkartoffeln
 A: 3,90€ | B: 4,30€

Täglich

Backkartoffel mit^g
 Kräutercreme
 A: 2,30€ | B: 2,60€

Backkartoffel mit^g
 Kräutercreme
 A: 2,30€ | B: 2,60€

Backkartoffel mit^g
 Kräutercreme
 A: 2,30€ | B: 2,60€

Backkartoffel mit^g
 Kräutercreme
 A: 2,30€ | B: 2,60€

Backkartoffel mit^g
 Kräutercreme
 A: 2,30€ | B: 2,60€

Pommes große
 Portion
 A: 1,50€ | B: 1,70€

Pommes große
 Portion
 A: 1,50€ | B: 1,70€

Pommes große
 Portion
 A: 1,50€ | B: 1,70€

Pommes große
 Portion
 A: 1,50€ | B: 1,70€

Pommes große
 Portion
 A: 1,50€ | B: 1,70€

Pommes kleine
 Portion
 A: 1,00€ | B: 1,10€

Pommes kleine
 Portion
 A: 1,00€ | B: 1,10€

Pommes kleine
 Portion
 A: 1,00€ | B: 1,10€

Pommes kleine
 Portion
 A: 1,00€ | B: 1,10€

Pommes kleine
 Portion
 A: 1,00€ | B: 1,10€

Pastabuffet pro 100g
 A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
 A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
 A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
 A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
 A: 0,75€ | B: 0,80€



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
 Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
 Zusatzstoff- und
 Allergenkezeichnung kann
 tagesaktuell abweichen. Bitte
 beachten Sie die Tagesaushänge.
 Änderungen vorbehalten.
 Änderungen vorbehalten