





























# Speiseplan

Mensa Bremerhaven (KW 51: 18.12. - 22.12.2017)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Salatmix<sup>g</sup>, Spaghetti<sup>1, a1</sup> " Carbonara "</p> <p>in Schinken-Sahne-Sauce<sup>1, 2, 3, 4, a1, g</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Krautsalat, Geflügelcevapcici<sup>a1, c, g, j</sup> mit Zaziki<sup>g</sup> und Tomatenreis</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup> Grünkohl<sup>a4, j</sup> mit ofenfrischem Kasselerrücken<sup>2, 3, 4</sup> &amp; Salzkartoffeln</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup>, Hähnchenschnitte<sup>a1, g, l</sup> mit einer Füllung aus Brokkoli und Käse, Rosmarinsauce, Gemüse &amp; Kartoffelpüree<sup>1, g</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup>, Seelachsfilet Fredarica<sup>10, a1, d, g, j</sup> gefüllt mit Gemüse &amp; Käse dazu Salzkartoffeln<sup>g</sup> mit Kräuterdip</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 
Essen 1 vegetarisch	<p>Salatmix<sup>g</sup>, Spaghetti<sup>1, a1</sup> " Carbonara " mit Erbsen in Kräuter-Creme- Sauce<sup>1, a1, g</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Krautsalat,<sup>4, a1, l</sup> Falafel<sup>g</sup> mit Zaziki<sup>g</sup> und Tomatenreis</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup>, Grünkohl<sup>a4, j</sup> mit Salzkartoffeln &amp; Rucola - Süßkartoffelbratling<sup>a1, a3</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup>, Gemüsesouffle<sup>4, a1, c, g</sup> Kräutersauce<sup>1, a1, g</sup> winterlichem Gemüse<sup>1</sup> &amp; Kartoffelpüree<sup>1, g</sup></p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe<sup>1, a1, g</sup>, gebackenes Gemüse<sup>4, a1, c</sup> dazu Salzkartoffeln<sup>g</sup> mit Kräuterdip</p> <p>A: 2,35€   B: 4,35€</p> 
Essen 2	<p>Linseneintopf mit feinem Gemüse<sup>i</sup> &amp; Kartoffeln</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>Poffertjes<sup>4, a1, c, g</sup> mit Apfelmus<sup>g</sup> &amp; Dessertsauce Vanilla</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>Kartoffeltasche<sup>g</sup> "Toskana" an buntem Salat<sup>1, c, j</sup> mit Italo - Dressing</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>kleine Pom - Pom Kartoffeln<sup>g</sup> mit Bärlauchquark</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 	<p>" Soljanka " pikanter Eintopf<sup>2, 5</sup> mit Gemüse</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p> 
Extra Essen	<p>Putenschnitzel<sup>a1, c</sup> " Wiener Art " mit frischer Zitrone</p> <p>A: 2,90€   B: 3,00€</p>  <p>Brokkoli<sup>1</sup></p> <p>A: 1,00€   B: 1,10€</p>  <p>Pommes Frites</p> <p>A: 1,00€   B: 1,05€</p> 	<p>" Grillteller " Schweinesteak &amp; Putenbruststeak</p> <p>A: 3,50€   B: 3,80€</p>   <p>Bratwürstchen<sup>4, l, k</sup> &amp; Bacon<sup>2, 3, 4</sup></p> <p>A: 0,80€   B: 0,90€</p>  <p>Blumenkohl<sup>1</sup></p> <p>A: 1,00€   B: 1,10€</p>  <p>Bratkartoffeln</p> <p>A: 1,00€   B: 1,10€</p> 	<p>" Paella " spanisches<sup>b, d, n</sup> Reisgericht mit Huhn und Fisch</p> <p>A: 4,30€   B: 4,70€</p>  	<p>siehe Tagesaushang</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p>	<p>siehe Tagesaushang</p> <p>A: 1,35€   B: 3,15€</p>
mensaVital	<p>Bami Goreng<sup>a1, f</sup> Vegan</p> <p>A: 4,30€   B: 4,50€</p> 	<p>Chili sin Carne<sup>a1, f</sup> mit Kräuterreis</p> <p>A: 3,90€   B: 4,10€</p> 	<p>Makkaroni-Tomaten- Brokkoli-Auflauf<sup>1, a1, f</sup></p> <p>A: 3,60€   B: 3,80€</p> 	<p>entfällt</p>	<p>entfällt</p>



Täglich

Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€   B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€   B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€   B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€   B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€   B: 2,40€ 
Pommes große Portion A: 1,50€   B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€   B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€   B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€   B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€   B: 1,60€ 
Pommes kleine Portion A: 1,00€   B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€   B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€   B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€   B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€   B: 1,05€ 
Pastabuffet pro 100g A: 0,75€   B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€   B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€   B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€   B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€   B: 0,80€



Green



Rindfleisch



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-  
Tierhaltung



Schweine-  
fleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten.