





















































Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 30: 23.07. - 27.07.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Schlemmerhacksteak ^{a1} "Balkan Art" mit bunter Gemüsesauce ⁵ auf Penne Rigate ^{1, a1} Obst A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^g , Hähnchenbrust in Kräuter-Sahnesauce ^{1, a1, g} mit Bandnudeln ^{1, a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^{1, c, j} , Schweineschnitzel ^{a1} "Jäger Art" mit Pilzsauce ^{a1} und Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Eisbergsalat mit ^{1, c, g, j} Dressing ^{1, c, g, j} , Curryhuhn in Gemüsesauce im Reisrand A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} gebackenes ^{a1, d, g, j} Merlanfilet mit Zitronenecke & hausgemachtem ^{1, c, j} Kartoffelsalat A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 1 vegetarisch	Karottenschnitzel ^{a1, c, l, m} "Balkan Art" mit bunter Gemüsesauce ⁵ auf Penne Rigate ^{1, a1} Obst A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^g , Rote Bete Puffer ^{a1} in Maispanade an Kräuter- Sahnesauce ^{a1, g} mit Bandnudeln ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^{1, c, j} , Valess - Schnitzel ^{1, 4, a1, c, f, g} "Jäger Art" mit Pilzsauce ^{a1} und Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Eisbergsalat mit ^{1, c, g, j} Dressing ^{1, c, g, j} , Curryragout mit Sojasteifen in Gemüsesauce im Reisrand A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Karotten - Sesamsticks ^{a1, l, m} mit ^{1, c, j} Kartoffelsalat A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 2	Linseneintopf mit feinem Gemüse & Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ 	Kartoffelpuffer ^{a1, c} mit Apfelmus & Streuzucker A: 1,35€ B: 3,15€ 	grüner Bohneneintopf A: 1,35€ B: 3,15€ 	Bandnudeln ^{1, a1} mit Gorgonzolasauce ^{a1, g} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Blumenkohl - Brokkoli - Cremesuppe ^{1, a1, g} A: 1,35€ B: 3,15€ 
Extra Essen	Putenschnitzel ^{a1, c} "Wiener Art" mit frischer Zitrone A: 3,00€ B: 3,20€  Sauce Bernaise ^{c, g, l} A: 0,60€ B: 0,70€  Buttererbsen ¹ A: 1,00€ B: 1,10€  Gitterkartoffeln ^a A: 1,00€ B: 1,10€ 	Lachsfilet ^{a1, d} A: 4,90€ B: 5,30€  Blattspinat ^{1, a1, g} A: 1,00€ B: 1,10€  Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ 	geräucherte Entenbrust mit Geflügelsauce A: 4,80€ B: 5,20€  Zuckerschoten ¹ A: 1,00€ B: 1,10€  Kroketten ^{a1} A: 1,00€ B: 1,10€ 	Kasselerkotelett ^{2, 3, 4} A: 2,70€ B: 2,90€  Sauerkraut A: 1,00€ B: 1,10€  Bratkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ 	Schweinefiletmedaillons ^{2, 3, 4} im Speckmantel A: 3,70€ B: 4,00€  Sauce Hollandaise ^{c, g, l} A: 0,60€ B: 0,70€  Brokkoli ¹ A: 1,00€ B: 1,10€  Kartoffelcubes ^{4, a1} A: 1,00€ B: 1,10€ 



Apfel - Kürbis - Suppe mit Zitronengras und Mehrkornbrötchen <small>a1, a2, a3</small> A: 3,70€ B: 4,10€ 	Bohnen-Gemüse-Ragout mit Sojasprossen und Erdnüssen, dazu Kräuterkartoffeln <small>f, e</small> A: 4,30€ B: 4,60€ 	Gemüsepaella mit Vollkornreis und Walnüssen <small>a1, f, m, h3</small> A: 3,90€ B: 4,10€ 	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola auf Penne Rigate <small>a1</small> A: 4,10€ B: 4,50€ 	Bohnenpfanne mit Paprika-, Zucchini- und Auberginen dazu Kräuterkartoffeln <small>g</small> A: 4,30€ B: 4,60€ 
---	--	--	---	--

Täglich

Backkartoffel mit Kräutercreme <small>g</small> A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <small>g</small> A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <small>g</small> A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <small>g</small> A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <small>g</small> A: 2,30€ B: 2,60€ 
Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 
Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten.