








































Speiseplan

Mensa Bremerhaven (KW 42: 16.10. - 20.10.2017)









































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Tagessuppe^{1, a1, g} Nürnberger Bratwürstchen^{4, 11, i} auf Sauerkraut^{1, g} mit Kartoffelpüree A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Hähnchen-Cordon-Bleu^{1, 2, a1, g, i} mit Geflügeljus und mit Erbsen¹ & Salzkartoffeln¹ Dessert^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>bunter Hackfleischtopf^{1, a1, g} auf Gemüseravioli^{a1, c, g} Mango Joghurt^g A: 2,35€ B: 4,35€  </p>	<p>Blattsalat^g, Polenta-Taschen^{a1, g} mit Spinat- Käsefüllung,^{1, a1} Tomatensauce^{1, a1} und Gabelspaghetti^{1, a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe^{1, a1, g} Fischstäbchen^{a1, d} mit Remouladensauce^{1, c, g} und Kartoffelsalat^{1, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 1 vegetarisch	<p>Tagessuppe^{1, a1, g} Bratwürstchen^{a1, c, f} auf Sauerkraut^{1, g} mit Kartoffelpüree A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Soja Cordon Bleu^{1, 4, a1, c, f} mit Erbsen¹, Sauce Mornay^{1, a1, g} dazu Salzkartoffeln^g Dessert^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>bunter Sojatopf^{a1, f} auf Gemüseravioli^{a1, c, g}, Mango Joghurt^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Blattsalat^g, Polenta-Taschen^{a1, g} mit Spinat- Käsefüllung,^{1, a1} Tomatensauce^{1, a1} und Gabelspaghetti^{1, a1} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe^{1, a1, g} gebackene Zucchini-scheiben^{4, a1, c} & hausgemachtem Kartoffelsalat^{1, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>Erbseintopfⁱ mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Indische Currycremesuppe^{1, a1} " Mulligatawny" mit Gemüsebrunoiseⁱ A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Brüsseler Waffeln^{4, a1, c, g} mit heißen Kirschen und Puderzucker A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>hausgemachte Gemüsepuffer^{a1, c, i} mit Schnittlauchdip^g A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Steckrübeneintopf mit Karotten und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Extra Essen	<p>Putenbruststeak „ Hawaii“ mit Ananas und Käse^g überbacken A: 3,40€ B: 3,60€ </p> <p>Kokos-Curry-Sauce^{1, a} A: 0,50€ B: 0,55€ </p> <p>Basmatireis A: 1,00€ B: 1,05€ </p>	<p>Steinbeißerfilet^{a1, d} A: 2,90€ B: 3,00€ </p> <p>Senfsauce^{1, a1, j} A: 0,50€ B: 0,55€ </p> <p>Brokkoli¹ A: 1,00€ B: 1,05€ </p> <p>Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,05€ </p>	<p>paniertes Schweineschnitzel^{a1, c} A: 2,90€ B: 3,00€ </p> <p>Champignonsauce^{a1} von frischen Pilzen A: 1,00€ B: 1,05€ </p> <p>Spätzle^{1, a1, c} A: 1,00€ B: 1,05€ </p>	<p>Rinderschmorbraten^{a1} in Sauce A: 3,70€ B: 3,90€ </p> <p>Rotkohl A: 1,00€ B: 1,05€ </p> <p>Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,05€ </p>	<p>Bauernomelette^c mit Kartoffeln, Speck^{2, 3} und Schinken^{2, 3, 4} in Ei A: 3,70€ B: 3,90€ </p>
mensaVital	<p>Bami Goreng^{a1, f} Vegan A: 4,30€ B: 4,50€ </p>	<p>Auberginen im Haferflockenmantel^{a1, a4} mit Tomatensauce^{1, a1} und Gemüsebulgur^{a1} A: 4,30€ B: 4,50€ </p>	<p>Grünes- Linsen- Kokos- Curry mit Bananen- Soja- Shake^{4, f} A: 3,40€ B: 3,60€ </p>	<p>Linsenbratling^{a1, f, l} mit Curryrahmwirsing^{4, f} und Kräuterkartoffeln A: 3,90€ B: 4,10€ </p>	<p>Tomaten-Chili- Knobi-Spaghetti^{7, a1} mit Tofu^{a1, f} A: 4,30€ B: 4,50€ </p>



Täglich

Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 
Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 
Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 
Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€

Cafeteria "
Snack it "

Currywurst ^{2, 3, 4} A: 2,50€ B: 2,60€ 	Currywurst ^{2, 3, 4} A: 2,50€ B: 2,60€ 	Currywurst ^{2, 3, 4} A: 2,50€ B: 2,60€ 	Currywurst ^{2, 3, 4} A: 2,50€ B: 2,60€ 	Currywurst ^{2, 3, 4} A: 2,50€ B: 2,60€ 
8 Chicken Nuggets ^{4, a1} Formfleischerzeugnis A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Chicken Nuggets ^{4, a1} Formfleischerzeugnis A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Chicken Nuggets ^{4, a1} Formfleischerzeugnis A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Chicken Nuggets ^{4, a1} Formfleischerzeugnis A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Chicken Nuggets ^{4, a1} Formfleischerzeugnis A: 2,50€ B: 2,60€ 
8 Vegetarische Valess Nuggets ^{4, a1, a4, c, f, g} A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Vegetarische Valess Nuggets ^{4, a1, a4, c, f, g} A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Vegetarische Valess Nuggets ^{4, a1, a4, c, f, g} A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Vegetarische Valess Nuggets ^{4, a1, a4, c, f, g} A: 2,50€ B: 2,60€ 	8 Vegetarische Valess Nuggets ^{4, a1, a4, c, f, g} A: 2,50€ B: 2,60€ 
paniertes Schweinelachs- schnittel ^{a1} A: 2,50€ B: 2,60€ 	paniertes Schweinelachs- schnittel ^{a1} A: 2,50€ B: 2,60€ 	paniertes Schweinelachs- schnittel ^{a1} A: 2,50€ B: 2,60€ 	paniertes Schweinelachs- schnittel ^{a1} A: 2,50€ B: 2,60€ 	paniertes Schweinelachs- schnittel ^{a1} A: 2,50€ B: 2,60€ 
Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,60€ 
Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,05€ 
Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,40€ 
Heinz Dip Barbecue süß-sauer Curry A: 0,30€ B: 0,35€ 	Heinz Dip Barbecue süß-sauer Curry A: 0,30€ B: 0,35€ 	Heinz Dip Barbecue süß-sauer Curry A: 0,30€ B: 0,35€ 	Heinz Dip Barbecue süß-sauer Curry A: 0,30€ B: 0,35€ 	Heinz Dip Barbecue süß-sauer Curry A: 0,30€ B: 0,35€ 

Cafeteria belegte Brötchen	leckere belegte Brötchen in verschiedenen Variationen	leckere belegte Brötchen in verschiedenen Variationen	leckere belegte Brötchen in verschiedenen Variationen	leckere belegte Brötchen in verschiedenen Variationen	leckere belegte Brötchen in verschiedenen Variationen
Cafeteria Pizza & Co	<p>Pizza^{a1} Chicken Bacon mit Chicken Nuggets^{4, a1}, Baconchips^{2, 3}, Champignons & Lauch^c und mit Hollandaise^{g, i} und Käse^g gratiniert A: 3,20€ B: 3,40€ </p> <p>Pizza^{a1} mit Spinat^g und Hirtenkäse A: 2,70€ B: 2,80€ </p> <p>Türkische Pizza^{a1, f, g} mit Rinderhack und Mix Salat A: 3,00€ B: 3,10€ </p> <p>Cannelloni^{a1, c, g} Spinat^{1, a1} in Tomatensauce^g und mit Gouda überbacken A: 3,70€ B: 3,90€ </p> <p>Western Pfanne mit kleinen Frikadellen^{a1, c}, Wedges^{4, a1}, Gemüsemix mit Kidney Bohnen, Paprika und Mais dazu Barbecuedipⁱ A: 4,70€ B: 4,90€ </p>	<p>Pizza^{a1} Chicken Bacon mit Chicken Nuggets^{4, a1}, Baconchips^{2, 3}, Champignons & Lauch^c und mit Hollandaise^{g, i} und Käse^g gratiniert A: 3,20€ B: 3,40€ </p> <p>Pizza^{a1} mit Spinat^g und Hirtenkäse A: 2,70€ B: 2,80€ </p> <p>Türkische Pizza^{a1, f, g} mit Rinderhack und Mix Salat A: 3,00€ B: 3,10€ </p> <p>Cannelloni^{a1, c, g} Spinat^{1, a1} in Tomatensauce^g und mit Gouda überbacken A: 3,70€ B: 3,90€ </p> <p>Western Pfanne mit kleinen Frikadellen^{a1, c}, Wedges^{4, a1}, Gemüsemix mit Kidney Bohnen, Paprika und Mais dazu Barbecuedipⁱ A: 4,70€ B: 4,90€ </p>	<p>Pizza^{a1} Chicken Bacon mit Chicken Nuggets^{4, a1}, Baconchips^{2, 3}, Champignons & Lauch^c und mit Hollandaise^{g, i} und Käse^g gratiniert A: 3,20€ B: 3,40€ </p> <p>Pizza^{a1} mit Spinat^g und Hirtenkäse A: 2,70€ B: 2,80€ </p> <p>Türkische Pizza^{a1, f, g} mit Rinderhack und Mix Salat A: 3,00€ B: 3,10€ </p> <p>Cannelloni^{a1, c, g} Spinat^{1, a1} in Tomatensauce^g und mit Gouda überbacken A: 3,70€ B: 3,90€ </p> <p>Western Pfanne mit kleinen Frikadellen^{a1, c}, Wedges^{4, a1}, Gemüsemix mit Kidney Bohnen, Paprika und Mais dazu Barbecuedipⁱ A: 4,70€ B: 4,90€ </p>	<p>Pizza^{a1} Chicken Bacon mit Chicken Nuggets^{4, a1}, Baconchips^{2, 3}, Champignons & Lauch^c und mit Hollandaise^{g, i} und Käse^g gratiniert A: 3,20€ B: 3,40€ </p> <p>Pizza^{a1} mit Spinat^g und Hirtenkäse A: 2,70€ B: 2,80€ </p> <p>Türkische Pizza^{a1, f, g} mit Rinderhack und Mix Salat A: 3,00€ B: 3,10€ </p> <p>Cannelloni^{a1, c, g} Spinat^{1, a1} in Tomatensauce^g und mit Gouda überbacken A: 3,70€ B: 3,90€ </p> <p>Western Pfanne mit kleinen Frikadellen^{a1, c}, Wedges^{4, a1}, Gemüsemix mit Kidney Bohnen, Paprika und Mais dazu Barbecuedipⁱ A: 4,70€ B: 4,90€ </p>	<p>Pizza^{a1} Chicken Bacon mit Chicken Nuggets^{4, a1}, Baconchips^{2, 3}, Champignons & Lauch^c und mit Hollandaise^{g, i} und Käse^g gratiniert A: 3,20€ B: 3,40€ </p> <p>Pizza^{a1} mit Spinat^g und Hirtenkäse A: 2,70€ B: 2,80€ </p> <p>Türkische Pizza^{a1, f, g} mit Rinderhack und Mix Salat A: 3,00€ B: 3,10€ </p> <p>Cannelloni^{a1, c, g} Spinat^{1, a1} in Tomatensauce^g und mit Gouda überbacken A: 3,70€ B: 3,90€ </p> <p>Western Pfanne mit kleinen Frikadellen^{a1, c}, Wedges^{4, a1}, Gemüsemix mit Kidney Bohnen, Paprika und Mais dazu Barbecuedipⁱ A: 4,70€ B: 4,90€ </p>