

































Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 03: 14.01. - 18.01.2019)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Rohkostsalat ^g , <small>2, 3, 4, 5, 11, j</small> Currywurst mit Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€  	Tagessuppe ^{1, a, g} , Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarella- Füllung ^g , Paprikarahm ^{1, a, g} und Reis A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} <small>3, 4, j</small> Grünkohl mit offenfrischem Kasselerücken ^{2, 3, 4} & Salzkartoffeln A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^{1, c, j} , Putengeschnetzeltes ^{1,} <small>a1, g</small> "Züricher Art" mit Champignons ^{1, a1, c} dazu Spätzle A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} gebackenes <small>a1, d, g, j</small> Merlanfilet mit Zitronenecke & hausgemachtem <small>a1, i, m</small> Kartoffelsalat A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 1 vegetarisch	Rohkostsalat ^g , <small>a1, c, j</small> Bratwurst ⁵ mit Curryketchup & Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a, g} , Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarella- Füllung ^g , Paprikarahm ^{1, a, g} und Reis A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} , <small>3, 4, j</small> Grünkohl mit Salzkartoffeln & Rucola - Süßkartoffelbratling ^{a1, a5} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^{1, c, j} , Sojageschnetzeltes ^{1, a1, f,} <small>g</small> "Züricher Art" mit Champignons ^{1, a, c} dazu Spätzle A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Karotten - Sesamsticks ^{a1, i, m} mit Kartoffelsalat ^{1, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 2	Hochzeitssuppe ^c mit Spargel, Eierstich, Huhn, Geflügelmett- <small>a1</small> bällchen & Nudeln A: 1,35€ B: 3,15€ 	Kartoffelpuffer ^{a1, c} mit Apfelmus & Streuzucker A: 1,35€ B: 3,15€ 	grüner Bohneneintopf A: 1,35€ B: 3,15€ 	Bandnudeln ^{1, a1} mit Gorgonzolasauce ^{1,} <small>a1, g</small> A: 1,35€ B: 3,15€ 	Geflügelcremesuppe ^{a1} "Mexico" mit Chili, Curry und Huhnfleisch A: 1,35€ B: 3,15€ 
Extra Essen	Spare Rips ⁱ A: 3,50€ B: 3,80€  Barbecuesauce ⁱ A: 0,50€ B: 0,55€  Wedges ^{4, a1} A: 1,30€ B: 1,45€ 	Lachsfilet ^{a1, d} A: 4,90€ B: 5,35€  Blattspinat ^{1, a1, g} A: 0,80€ B: 0,90€  Salzkartoffeln A: 0,80€ B: 0,90€ 	Putensteak ^g mit Mozzarella und Tomate überbacken A: 3,30€ B: 3,60€  Kräutersauce ^{1, a1, g} A: 0,50€ B: 0,55€  Bandnudelnest ^{1, a1} A: 1,30€ B: 1,45€ 	Kasselerkotelett ^{2, 3, 4} A: 2,80€ B: 3,05€  Sauerkraut A: 0,80€ B: 0,90€  Bratkartoffeln A: 1,30€ B: 1,45€ 	Schweinefiletmedaillons ^{2, 3, 4} im Speckmantel A: 3,50€ B: 3,80€  Sauce Hollandaise ^{c, g, i} A: 0,50€ B: 0,55€  Brokkoli ¹ A: 0,80€ B: 0,90€  Kartoffelcubes ^{4, a1} A: 1,30€ B: 1,45€ 



Bohnen- Zucchini- Chili ^{a1} mit Vollkornreis A: 3,30€ B: 3,70€ 	Rote Linsensuppe ^{a1,g,l} mit Croutons & Tomaten-Endivien Salat A: 3,70€ B: 4,15€ 	Süßkartoffel- Kokos-Soja-Curry mit Tomatenbulgur A: 4,60€ B: 5,15€ 	Spaghetti ^{a1} mit Kürbis-Soja- Bolognese ^{a2,f} A: 3,30€ B: 3,70€ 	Steckrüben-Bohnen- Paprika-Curry ^{4,a1,f} mit Chilikartoffeln A: 4,10€ B: 4,60€
---	--	---	---	---

Täglich

Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,50€
Pommes große Portion A: 2,20€ B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€ B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€ B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€ B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€ B: 2,45€
Pommes kleine Portion A: 1,30€ B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€ B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€ B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€ B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€ B: 1,45€
Pastabuffet pro 100g A: 0,85€ B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€ B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€ B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€ B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€ B: 0,95€