






























Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 22: 28.05. - 01.06.2018)


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Rohkostsalat^g gebratene Krakauer^{2, 3, 4, 11, 1, j} mit Tomaten-Currysauce⁵ dazu Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Salatmix^{1, c, j, a1, c} Lasagne^g mit Gouda überbacken A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Krautsalat, Geflügelcevapcici^{a1, c, g, j} mit Zaziki^g und Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe^{1, a1, g}, Rahmgeschnetzeltes^{a1} vom Schwein mit grünen Bohnen¹ dazu Spiralnudeln^{1, a1} A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Personalversammlung Studentenwerk Bremen. Leider bleiben beide Betriebe geschlossen. Vielen Dank für ihr Verständnis. Ihr Cafeteria & Mensateam</p>
Essen 1 vegetarisch	<p>Rohkostsalat^g, Bratwurst^{a1, c, f, j} mit Tomaten-Currysauce⁵ dazu Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Salatmix^{1, c, j}, Spinatlasagne^{1, a1, c, g} mit Gouda^g überbacken A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Krautsalat, Falafel^{4, a1, i} mit Zaziki^g und Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	<p>Tagessuppe^{1, a1, g}, Sojageschnetzeltes^{a1, f} mit grünen Bohnen¹ dazu Spiralnudeln^{1, a1} A: 2,35€ B: 4,35€</p> 	
Essen 2	<p>Bockwurst^{2, 3, 4} mit Nudelsalat^{1, a1, c} A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>Country Cubes^{4, a1} mit Tomaten - Basilikum - Dip^g & Salatgarnitur A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>Milchreis^g mit heißen Erdbeeren Zimt & Zucker A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	<p>Rösti⁴ mit Bauernsalat und Chefkochdressing^{1, c, j} A: 1,35€ B: 3,15€</p> 	
Extra Essen	<p>Gyrosteller, Gyros von Geflügelstreifen und Zwiebeln A: 3,00€ B: 3,20€</p>  <p>Zaziki^g A: 0,50€ B: 0,60€</p>  <p>Pommes Frites A: 1,00€ B: 1,10€</p>  <p>Krautsalat A: 0,50€ B: 0,60€</p> 	<p>paniertes Schweineschnitzel^{a1, c} A: 2,90€ B: 3,10€</p>  <p>Champignonsauce^{a1} von frischen Pilzen A: 1,00€ B: 1,10€</p>  <p>Spätzle^{1, a1, c} A: 1,00€ B: 1,10€</p> 	<p>Schweinefiletmedaillons^{2, 3, 4} im Speckmantel A: 3,70€ B: 4,00€</p>  <p>Sauce Bernaise^{c, g, i} A: 0,60€ B: 0,70€</p>  <p>Brokkoli¹ A: 1,00€ B: 1,10€</p>  <p>Bratkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€</p> 	<p>Forelle^{a1, d} A: 3,00€ B: 3,20€</p>  <p>Gurkengemüse A: 1,00€ B: 1,10€</p>  <p>Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€</p> 	




Chili sin Carne^{a1, f}
mit
Kräuterreis
A: 3,90€ | B: 4,30€



Zartweizen^{a1}
mit Maronen und
Kürbis,
dazu eine^{h1}
Erbsen-Guacamole
A: 3,90€ | B: 4,30€



Pikante Sesamnudeln
mit asiatischen^{a1, e, f, m}
Pfannengemüse
A: 3,30€ | B: 3,70€



Süßkartoffel-
Gemüse-Pfanne^j
vegan
A: 4,50€ | B: 4,90€



Täglich


Backkartoffel mit^g
Kräutercreme
A: 2,30€ | B: 2,60€



Backkartoffel mit^g
Kräutercreme
A: 2,30€ | B: 2,60€



Backkartoffel mit^g
Kräutercreme
A: 2,30€ | B: 2,60€



Backkartoffel mit^g
Kräutercreme
A: 2,30€ | B: 2,60€



Backkartoffel mit^g
Kräutercreme
A: 2,30€ | B: 2,60€



Pommes große
Portion
A: 1,50€ | B: 1,70€



Pommes große
Portion
A: 1,50€ | B: 1,70€



Pommes große
Portion
A: 1,50€ | B: 1,70€



Pommes große
Portion
A: 1,50€ | B: 1,70€



Pommes große
Portion
A: 1,50€ | B: 1,70€


Pommes kleine
Portion
A: 1,00€ | B: 1,10€


Pommes kleine
Portion
A: 1,00€ | B: 1,10€


Pommes kleine
Portion
A: 1,00€ | B: 1,10€


Pommes kleine
Portion
A: 1,00€ | B: 1,10€


Pommes kleine
Portion
A: 1,00€ | B: 1,10€


Pastabuffet pro 100g
A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
A: 0,75€ | B: 0,80€

Pastabuffet pro 100g
A: 0,75€ | B: 0,80€



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Schweine-
fleisch



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten