

































# Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 31: 30.07. - 03.08.2018)


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	mariniertes Schweinenackensteak mit grünen Bohnen und Wedges und Fruchtojoghurt A: 2,35€   B: 4,35€ 	Krautsalat, Geflügelgyros mit Zaziki und Tomatenreis A: 2,35€   B: 4,35€ 	Rohkostsalat, Currywurst mit Pommes Frites A: 2,35€   B: 4,35€  	Bohnensalat, Hackbällchen in Tomatensauce auf Gemüsespätzle A: 2,35€   B: 4,35€  	Tagessuppe, Fischfilet mit Senfsauce, Brokkoli & Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 
Essen 1 vegetarisch	Sellerieschnitzel mit grünen Bohnen und Wedges und Fruchtojoghurt A: 2,35€   B: 4,35€ 	Krautsalat, Falafel mit Zaziki und Tomatenreis A: 2,35€   B: 4,35€ 	Rohkostsalat, Bratwurst mit Curryketchup & Pommes Frites A: 2,35€   B: 4,35€ 	Bohnensalat, vegetarische Klopse in Tomatensauce auf Gemüsespätzle A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe, Bratling mit Senfsauce, Brokkoli & Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 
Essen 2	Italienischer Nudelsalat dazu Ciabatta A: 1,35€   B: 3,15€ 	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Gemüse A: 1,35€   B: 3,15€ 	Pfannkuchen mit heißen Kirschen A: 1,35€   B: 3,15€ 	Pilzragout in Käse-Creme-Sauce mit Kräuterreis A: 1,35€   B: 3,15€ 	Chili con Carne, scharfer pikanter Bohnensuppentopf, mit Rindfleisch A: 1,35€   B: 3,15€ 
Extra Essen	Bifteki + Souflaki A: 3,40€   B: 3,70€   Zaziki A: 0,50€   B: 0,60€  Tomatenreis A: 1,00€   B: 1,10€  Krautsalat A: 0,50€   B: 0,60€ 	Tortelloni in Sahnesauce mit Räucherlachsrose A: 4,10€   B: 4,40€ 	2 Matjesfilet »Hausfrauen Art« mit Apfel, Zwiebel & Gurke in Sauce A: 3,90€   B: 4,20€  Bratkartoffeln A: 1,00€   B: 1,10€ 	Schweinefiletspieß A: 3,70€   B: 4,00€  Barbecuesauce A: 0,50€   B: 0,60€  Kartoffeltwister A: 1,00€   B: 1,10€ 	Bauernomelette mit Kartoffeln, Speck und Schinken in Ei A: 3,70€   B: 4,10€ 




Süßkartoffelcurry<sup>f</sup>  
mit Kichererbsen,  
Zucchini und  
Basmatireis  
A: 4,50€ | B: 4,90€  



Spaghetti<sup>a1</sup>  
mit Kürbis-Soja-  
Bolognese<sup>a2, f</sup>  
A: 3,40€ | B: 3,80€  



Nudelhörnchen<sup>a1, e</sup>  
mit dicken Bohnen,  
Paprika  
und Pinienkernen  
A: 3,90€ | B: 4,30€  



Mango-Kürbissuppe  
mit Vollkorn-  
brötchen<sup>a1, a2, a3, a4, m</sup>  
& Bohnen-Maissalat<sup>f</sup>  
A: 3,90€ | B: 4,30€  



Grünes-  
Linsen- Kokos-  
Curry mit<sup>3</sup>  
Bananen- Soja-  
Shake<sup>4, f</sup>  
A: 3,90€ | B: 4,30€  



Täglich


Backkartoffel mit  
Kräutercreme<sup>g</sup>  
A: 2,30€ | B: 2,60€  



Backkartoffel mit  
Kräutercreme<sup>g</sup>  
A: 2,30€ | B: 2,60€  



Backkartoffel mit  
Kräutercreme<sup>g</sup>  
A: 2,30€ | B: 2,60€  



Backkartoffel mit  
Kräutercreme<sup>g</sup>  
A: 2,30€ | B: 2,60€  



Backkartoffel mit  
Kräutercreme<sup>g</sup>  
A: 2,30€ | B: 2,60€  



Pommes große  
Portion  
A: 1,50€ | B: 1,70€  



Pommes große  
Portion  
A: 1,50€ | B: 1,70€  



Pommes große  
Portion  
A: 1,50€ | B: 1,70€  



Pommes große  
Portion  
A: 1,50€ | B: 1,70€  



Pommes große  
Portion  
A: 1,50€ | B: 1,70€  


Pommes kleine  
Portion  
A: 1,00€ | B: 1,10€  


Pommes kleine  
Portion  
A: 1,00€ | B: 1,10€  


Pommes kleine  
Portion  
A: 1,00€ | B: 1,10€  


Pommes kleine  
Portion  
A: 1,00€ | B: 1,10€  


Pommes kleine  
Portion  
A: 1,00€ | B: 1,10€  




Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-  
Tierhaltung



Schweine-  
fleisch



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene  
Zusatzstoff- und  
Allergenkennzeichnung kann  
tagesaktuell abweichen. Bitte  
beachten Sie die Tagesaushänge.  
Änderungen vorbehalten.  
Änderungen vorbehalten