
































# Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 04: 21.01. - 25.01.2019)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Chicks Crossies mit BBQ -Dip und Wedges & Fruchtjoghurt A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe Kräuterbraten vom Schweinerücken in Majoransauce und Rosenkohl & Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe Seelachsfilet in Eihülle mit Tomatensauce & Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 	Salatmix Lasagne mit Gouda überbacken A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe Griechische Reispfanne mit Geflügelfleisch und knackigem Gemüse dazu Zaziki A: 2,35€   B: 4,35€ 
Essen 1 vegetarisch	Valess Nuggets mit BBQ -Dip und Wedges & Fruchtjoghurt A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe Pastinaken- Steckrüben Rösti mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe Blumenkohlbratling mit Tomatensauce und Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 	Salatmix Spinatlasagne mit Gouda überbacken A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe Griechische Reispfanne mit Hirtenkäse und knackigem Gemüse dazu Zaziki A: 2,35€   B: 4,35€ 
Essen 2	Linseneintopf mit feinem Gemüse & Kartoffeln A: 1,35€   B: 3,15€ 	Country Cubes mit Tomaten - Basilikum - Dip & Salatgarnitur A: 1,35€   B: 3,15€ 	Alp Hörnli mit Tomaten - Käse -Sauce A: 1,35€   B: 3,15€ 	Chili con Carne scharfer pikanter Bohnensuppentopf, mit Rindfleisch A: 1,35€   B: 3,15€ 	2 Fischfrikadellen mit Kartoffelsalat A: 1,35€   B: 3,15€ 
Extra Essen	Rinderleber A: 2,00€   B: 2,20€  Zwiebelringe und Apfelspalten A: 0,80€   B: 0,90€  Kartoffelsahnepuree A: 1,30€   B: 1,45€ 	Geflügelgyros A: 3,00€   B: 3,30€  Zaziki A: 0,50€   B: 0,55€  Pommes Frites A: 1,30€   B: 1,45€  Krautsalat A: 0,50€   B: 0,55€ 	" Grillteller " Schweinesteak & Putenbruststeak A: 3,00€   B: 3,30€   Nürnberger & Bacon A: 0,80€   B: 0,90€  Blumenkohl A: 1,00€   B: 1,10€  Bratkartoffeln A: 1,30€   B: 1,45€ 	Tortelloni in Sahnesauce mit Räucherlachsrose A: 4,30€   B: 4,85€ 	Schweinesteak " Country Art " A: 3,00€   B: 3,30€  Bacon Beans A: 1,30€   B: 1,45€  Wedges A: 1,30€   B: 1,45€ 



Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola auf Penne Rigate A: 4,60€   B: 5,15€ 	Nudelhörnchen <sup>a1, e</sup> mit dicken Bohnen, Paprika und Pinienkernen A: 3,90€   B: 4,40€ 	Limetten-Spaghetti <sup>a1</sup> mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen <sup>h4</sup> A: 3,30€   B: 3,70€ 	Buchweizenbratling <sup>a1</sup> mit geschmorten Äpfeln und Zwiebeln, Kartoffel-Sellerie-Püree <sup>4, f, i</sup> A: 4,10€   B: 4,60€ 	Sojageschnetzeltes <sup>a1, f</sup> mit Waldpilzen, dazu Apfel-Zimt-Rotkohl und Kartoffelklöße A: 4,10€   B: 4,60€ 
---	---	---	--	---

Täglich

Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 
Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 
Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 
Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€