





























Food plan

Mensa Bremerhaven (KW 13: 26.03. - 30.03.2018)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Meal 1	Schlemmerhacksteak ^{a1} "Balkan Art" mit bunter ⁵ Gemüsesauce ^{1, a1} auf Penne Rigate ^{1, a1} , Obst A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^g , Hähnchenbrust in Kräuter-Sahnesauce ^{1, a1, g} mit Bandnudeln ^{1, a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} Backfisch ^{a1, d} mit Remouladensauce ^{1, 5, c, g} und Kartoffelsalat ^{1, c, j} mit Radieschen & Gurke A: 2,35€ B: 4,35€ 	Eisbergsalat mit ^{1, c, g, j} Dressing ^{1, c, g, j} , Curryhuhn in Gemüsesauce im Reisrand A: 2,35€ B: 4,35€ 	Karfeitag. Mensa & Cafeteria geschlossen. Ein schönes Osterfest, wünscht das Mensa- & Cafeteriateam. Am Dienstag, sind wir wieder für Sie da.
Meal 1 vegetarian	Karottenschnitzel ^{a1, c, l, m} "Balkan Art" mit bunter ⁵ Gemüsesauce ^{1, a1} auf Penne Rigate ^{1, a1} , Obst A: 2,35€ B: 4,35€ 	Salatmix ^g , Rote Bete Puffer ^{a1} in Maispanade an Kräuter- Sahnesauce ^{a1, g} mit Bandnudeln ^{a1} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe ^{1, a1, g} , gebackene ^{1, a1, g} Brokkolinuggets ^{a1, a4, c, f, g} mit Remouladensauce ^{1, 5, c, g} & Kartoffelsalat ^{1, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Eisbergsalat mit ^{1, c, g, j} Dressing ^{1, c, g, j} , Curryragout mit Sojasteifen in Gemüsesauce im Reisrand A: 2,35€ B: 4,35€ 	
Meal 2	Linseneintopf ^j mit feinem Gemüse & Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€ 	Kartoffelpuffer ^{a1, c} mit Apfelmus & Streuzucker A: 1,35€ B: 3,15€ 	grüner Bohneneintopf A: 1,35€ B: 3,15€ 	Bandnudeln ^{1, a1} mit Gorgonzolasauce ^{1, a1, g} A: 1,35€ B: 3,15€ 	
Extra meal	Kalbsgulasch ^{a1} A: 3,50€ B: 3,80€ 	Steinbeißerfilet ^{a1, d} A: 3,00€ B: 3,20€ 	Entenbrust mit Geflügelsauce A: 4,80€ B: 5,20€ 	Kasselerkotelett ^{2, 3, 4} A: 2,70€ B: 2,90€ 	
	geschmorte Champignons A: 1,00€ B: 1,10€ 	Blattspinat ^{1, a1, g} A: 1,00€ B: 1,10€ 	Zuckerschoten ¹ A: 1,00€ B: 1,10€ 	Sauerkraut A: 1,00€ B: 1,10€ 	
	Spätzle ^{1, a1, c} A: 1,00€ B: 1,10€ 	Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ 	Kroketten ^{a1} A: 1,00€ B: 1,10€ 	Bratkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ 	
mensaVital	Apfel - Kürbis - Suppe mit Zitronengras und Mehrkornbrötchen ^{a1, a2, a3} A: 3,70€ B: 3,90€ 	Süßkartoffel- Kokos-Soja- Curry ^{a1, f, j} mit Tomatenbulgur A: 4,50€ B: 4,90€ 	Gemüsepaella ^{a1, f, m} mit Vollkornreis und Walnüssen ^{h5} A: 3,90€ B: 4,10€ 	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen ^{a1} und Rucola auf Penne Rigate A: 4,10€ B: 4,50€ 	



Daily

Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme A: 2,30€ B: 2,60€ 
Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 
Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 



Green



Lamb



Game



Ethical husbandry



Pork



Beef



Fish



Vegan



Vegetarian



Poultry

The additives and allergen markings in the weekly plan can differ from the current version. Please note the daily notices. Subject to modifications Änderungen vorbehalten