






































Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 43: 22.10. - 26.10.2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Paprikaschote^c, gefüllt mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln, Dessert^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Krautsalat, Geflügelcevapcici mit Zaziki^g und Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Rohkostsalat^g, Currywurst mit Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€  </p>	<p>Tagessuppe^{1, a1, g}, Putenschnitzel auf Rosmarinjus mit grünen Bohnen & Kartoffelpüree^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe^{1, a1, g} gebackenes Merlanfilet mit Zitronenecke & hausgemachtem Kartoffelsalat^{1, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 1 vegetarisch	<p>Paprikaschote^{a1, c, f, i, j}, vegetarisch gefüllt, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln, Dessert^g A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Krautsalat, Falafel^{4, a1, i} mit Zaziki^g und Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Rohkostsalat^g, Bratwurst mit Curryketchup & Pommes Frites A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe^{1, a1, g}, Sellerieschnitzel mit grünen Bohnen & Kartoffelpüree^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>	<p>Tagessuppe^{1, a1, g} Karotten - Sesamsticks^{a1, i, m} mit Kartoffelsalat^{1, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ </p>
Essen 2	<p>Hochzeitssuppe mit Spargel, Eierstich^c, Huhn, Geflügelmettbällchen^c & Nudeln^{a1} A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Kartoffelpuffer^{a1, c} mit Apfelmus & Streuzucker A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Chili con Carne pikant scharfer Bohneneintopf^{a1} A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Bandnudeln^{1, a1} mit Gorgonzolasauce¹ A: 1,35€ B: 3,15€ </p>	<p>Geflügelcremesuppe^{a1} "Mexico" mit Chili, Curry und Huhnfleisch A: 1,35€ B: 3,15€ </p>
Extra Essen	<p>Kalbsgulasch^{a1} A: 3,50€ B: 3,80€ </p> <p>geschmorte Champignons A: 1,00€ B: 1,10€ </p> <p>Spätzle^{1, a1, c} A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Lachsfilet^{a1, d} A: 4,90€ B: 5,30€ </p> <p>Blattspinat^{1, a1, g} A: 1,00€ B: 1,10€ </p> <p>Salzkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>2 Matjesfilet^d »Hausfrauen Art« mit Apfel, Zwiebel & Gurke^{2, 5} in Sauce^{1, c} A: 3,90€ B: 4,20€ </p> <p>Bratkartoffeln A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Entenkeule mit Geflügelrahmsauce^g A: 3,40€ B: 3,70€ </p> <p>Geflügelsauce^{a1, g} A: 0,50€ B: 0,60€ </p> <p>Apfelrotkohl A: 1,00€ B: 1,10€ </p> <p>Kroketten^{a1} A: 1,00€ B: 1,10€ </p>	<p>Schweinefiletmedaillons im Speckmantel^{2, 3, 4} A: 3,70€ B: 4,00€ </p> <p>Sauce Hollandaise^{c, g, i} A: 0,60€ B: 0,70€ </p> <p>Brokkoli¹ A: 1,00€ B: 1,10€ </p> <p>Kartoffelcubes^{4, a1} A: 1,00€ B: 1,10€ </p>



Bohnen- Zucchini- Chili ^{a1} mit Vollkornreis A: 3,30€ B: 3,70€ 	Buchweizenbratling ^{a1} mit geschmorten Äpfeln und Zwiebeln, Kartoffel-Sellerie- Püree ^{4,f,1} A: 4,30€ B: 4,70€ 	Mango-Kürbissuppe mit Vollkorn- brötchen ^{a1,a2,a3,a4,m} & Bohnen-Maissalat ^f A: 3,90€ B: 4,30€ 	Pasta ^{a1,c} mit Spargel, Tomaten und gerösteten Pinienkernen, dazu einen ^{4,f} Erdbeer- Soja- Shake A: 4,10€ B: 4,50€ 	Tagliatelle ^{a1} mit Grünkohl- Sojasahne- Sauce ^{4,f} und gehackten Walnüssen ^{h3} A: 4,10€ B: 4,50€ 
--	---	--	---	---

Täglich

Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,60€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g A: 2,30€ B: 2,60€ 
Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 	Pommes kleine Portion A: 1,00€ B: 1,10€ 
Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 	Pommes große Portion A: 1,50€ B: 1,70€ 
Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€	Pastabuffet pro 100g A: 0,75€ B: 0,80€



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten