































































Speiseplan Cafeteria Bremerhaven (KW 03: 14.01. - 18.01.2019)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktion Cafeteria	Pasta - Teller nach Wahl A: 3,50€ B: 3,95€ Cappellini mit Tomate - Basilikum gefüllt ^{a1, c, g}  Ravioli Verdura mit Gemüse gefüllt ^{a1, c, g}  Paprikasauce ^{1, a1, g}  Basilikumsauce 	Brotzeit Ciabatta ^{a1} "Gyros" mit Geflügelstreifen Gyros Art, Tomate, Zwiebel, Gouda ^g und Eisbergsalat A: 3,00€ B: 3,30€  Brotzeit Ciabatta ^{a1} "Vegetarisch Scharf" mit Gurke, Paprika, Peperoni, Zwiebel, Hirtenkäse ^g , Gouda ^g und Eisbergsalat A: 3,00€ B: 3,30€  Sauce zur Brotzeit: Knoblauch ^{3, c, j} , Curry ^{1, 3, c, j} oder Salsa 	Mexiko Burger ^{a1, a2} Rustico Bun saftiges Rindfleisch, Salsasauce mit Mais, Kidneybohnen, roten Zwiebelringen und Chicoreestreifen A: 3,50€ B: 3,80€  Kartoffeltwister ^{4, a1} A: 1,30€ B: 1,45€ 	Lasagne Lachs ^{1, a1, d, g} mit Spinat- und Räucherlachsfüllung ^d & mit Käse ^g überbacken A: 3,50€ B: 3,95€ 	Pita Gyros ^{a1, a2, a3, m} Fladenbrot gefüllt mit Putenstreifen, Zaziki ^g und Bauernsalat A: 2,50€ B: 2,80€  Pita Falafel ^{a1, a2, a3, m} Fladenbrot ^{a1} gefüllt mit Falafel ^g , Zaziki ^g und Bauernsalat A: 2,50€ B: 2,80€ 
Cafeteria "Pizza & Co"	Pizza ^{a1} mit Geflügelgyros, Zwiebeln & Paprika ^g und Käse A: 3,00€ B: 3,40€  Pizza ^{a1} Camembert ^g mit Birne, Preiselbeeren und frischen Lauchzwiebeln A: 3,00€ B: 3,40€  Türkische Pizza ^{a1, f} mit Mix Salat und Kräutercreme A: 3,00€ B: 3,40€ 	Pizza ^{a1} mit Geflügelgyros, Zwiebeln & Paprika ^g und Käse A: 3,00€ B: 3,40€  Pizza ^{a1} Camembert ^g mit Birne, Preiselbeeren und frischen Lauchzwiebeln A: 3,00€ B: 3,40€  Türkische Pizza ^{a1, f} mit Mix Salat und Kräutercreme A: 3,00€ B: 3,40€ 	Pizza ^{a1} mit Geflügelgyros, Zwiebeln & Paprika ^g und Käse A: 3,00€ B: 3,40€  Pizza ^{a1} Camembert ^g mit Birne, Preiselbeeren und frischen Lauchzwiebeln A: 3,00€ B: 3,40€  Türkische Pizza ^{a1, f} mit Mix Salat und Kräutercreme A: 3,00€ B: 3,40€ 	Pizza ^{a1} mit Geflügelgyros, Zwiebeln & Paprika ^g und Käse A: 3,00€ B: 3,40€  Pizza ^{a1} Camembert ^g mit Birne, Preiselbeeren und frischen Lauchzwiebeln A: 3,00€ B: 3,40€  Türkische Pizza ^{a1, f} mit Mix Salat und Kräutercreme A: 3,00€ B: 3,40€ 	Pizza ^{a1} mit Geflügelgyros, Zwiebeln & Paprika ^g und Käse A: 3,00€ B: 3,40€  Pizza ^{a1} Camembert ^g mit Birne, Preiselbeeren und frischen Lauchzwiebeln A: 3,00€ B: 3,40€  Türkische Pizza ^{a1, f} mit Mix Salat und Kräutercreme A: 3,00€ B: 3,40€ 

Cafeteria
"Snack it"

Currywurst ^{2, 3, 4}	Currywurst ^{2, 3, 4}	Currywurst ^{2, 3, 4}	Currywurst ^{2, 3, 4}	Currywurst ^{2, 3, 4}
A: 2,80€ B: 3,05€ 	A: 2,80€ B: 3,05€ 	A: 2,80€ B: 3,05€ 	A: 2,80€ B: 3,05€ 	A: 2,80€ B: 3,05€ 
7 Chicken Nuggets ^{4, a1}	7 Chicken Nuggets ^{4, a1}	7 Chicken Nuggets ^{4, a1}	7 Chicken Nuggets ^{4, a1}	7 Chicken Nuggets ^{4, a1}
Formfleischerzeugnis	Formfleischerzeugnis	Formfleischerzeugnis	Formfleischerzeugnis	Formfleischerzeugnis
+ DIP	+ DIP	+ DIP	+ DIP	+ DIP
A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 
Pommes große Portion	Pommes große Portion	Pommes große Portion	Pommes große Portion	Pommes große Portion
A: 2,20€ B: 2,45€ 	A: 2,20€ B: 2,45€ 	A: 2,20€ B: 2,45€ 	A: 2,20€ B: 2,45€ 	A: 2,20€ B: 2,45€ 
Pommes kleine Portion	Pommes kleine Portion	Pommes kleine Portion	Pommes kleine Portion	Pommes kleine Portion
A: 1,30€ B: 1,45€ 	A: 1,30€ B: 1,45€ 	A: 1,30€ B: 1,45€ 	A: 1,30€ B: 1,45€ 	A: 1,30€ B: 1,45€ 
Backkartoffel mit Kräutercreme ^g	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g	Backkartoffel mit Kräutercreme ^g
A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 	A: 2,30€ B: 2,50€ 

Aktion
Frühstück

Portion Rührei ^c mit einem Brötchen ^{a1} Butter ¹ , Tomate und Gurke	Portion Rührei ^c mit einem Brötchen ^{a1} Butter ¹ , Tomate und Gurke	Portion Rührei ^c mit einem Brötchen ^{a1} Butter ¹ , Tomate und Gurke	Portion Rührei ^c mit einem Brötchen ^{a1} Butter ¹ , Tomate und Gurke	Portion Rührei ^c mit einem Brötchen ^{a1} Butter ¹ , Tomate und Gurke
A: 2,50€ B: 2,75€ 	A: 2,50€ B: 2,75€ 	A: 2,50€ B: 2,75€ 	A: 2,50€ B: 2,75€ 	A: 2,50€ B: 2,75€ 
Portion Bacon ^{2, 3}	Portion Bacon ^{2, 3}	Portion Bacon ^{2, 3}	Portion Bacon ^{2, 3}	Portion Bacon ^{2, 3}
A: 0,70€ B: 0,80€ 	A: 0,70€ B: 0,80€ 	A: 0,70€ B: 0,80€ 	A: 0,70€ B: 0,80€ 	A: 0,70€ B: 0,80€ 



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten