























Speiseplan Mensa Werderstraße (KW 04: 21.01. - 25.01.2019)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|--|---|---|--|---|
| Essen I | Tagessuppe ^{a1, g, l} "Köfte" 2 Rinderhackstücke ^{a1, c, g} auf Balkangemüse ^{a1, l} dazu Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€  | Schupfnudelpfanne ^{a1, c} mit feinem Grillgemüse & Champignon- Schnittlauchrahm ^{2, 3, 8, a1} g, k Tagesdessert ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe ^{1, 3, 8, a1, g, l, k} Spaghetti ^{a1} "Bolognese" mit Hackfleischsauce ^{1, 2, 4, a1, a3, c, e, f, g, h, i} Salat in ^{1, 3, 8, c, j} Chefkochdressing ^k A: 2,35€ B: 4,35€    | Tagessuppe ^{a1, l} Paniertes Putenschnitzel ^{a1, g} mit Butterbohnen ^{1, g} Rahmsauce ^{a1, g} & Kartoffelkrokette A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe ^{1, 3, 8, l} Tagliatelle "Tonno" ^{1, a1, c} Bandnudeln ^d mit Thunfisch in Tomaten- Gemüsesauce ^{a1, g, l} dazu Marktsalat ^{3, 5, 8, c} in Kräuterdressing ^{g, j, k} A: 2,35€ B: 4,35€  |
| Essen II | Bunter ^{3, 8, g, l, k} Bohneneintopf mit Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€  | Deftiger Linseneintopf ^{1, 3, 8, l, j, k} mit Fleischeinlage ^{2, 3, 4} A: 1,35€ B: 3,15€  | Kartoffel-Lauchsuppe ^l A: 1,35€ B: 3,15€  | 2 Eier ^c in Senfsauce ^{a1, g, j} mit Kartoffelpüree ^{1, 3, 8, g} A: 1,35€ B: 3,15€  | >Oldenburger Ananas< ^{1, l} Steckrübeneintopf mit Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€  |
| Wok & Pfanne | Knusprig gebratenes ^{1, a1, g, l} Entenfleisch in Mango-Chilisauce ^{1, 2, a1, a3, f} mit knackigem Gemüse & Duftreis A: 5,10€ B: 5,50€  | Big Cheeseburger ^{1, 2, 3, a1, c, f, g, l, j, m} "TS" mit Eisbergsalat, Tomate & frischen Zwiebelringen ^{2, 3, c} dazu Pommes frites ^{l, j} A: 4,90€ B: 5,30€  | >Enchilada< gefüllter & überbackener Weizentortilla ^{1, 2, 4, a1, g} mit Hähnchenfilet, Paprika & Bohnen ² dazu Guacamole, Bohnenmus & Salsa ¹¹ A: 5,30€ B: 5,70€  | Rosa gebratenes Schweinefilet auf Hausmacher Rucolaspätzle ^{1, a1, c} mit Pilzrahmsauce ^{3, 8, a1} A: 5,50€ B: 5,90€  | Putensteak vom Grill mit Kräuterbutter ^g , baked Potato ^{1, g, j} & Salatgarnitur ^{1, 3, 8, c, j, k} A: 5,30€ B: 5,70€  |
| Extra an Essen II | Paniertes Putenschnitzel mit Hausmacher Kartoffelsalat A: 3,50€ B: 3,90€  | Pizza ^{3, a1, a3, g} "Hawaii" mit Putenschinken ^{2, 3, 4} , Mozzarella & Ananas ^g A: 3,70€ B: 4,10€  | Garnelenspieß im Ciabattabrötchen mit Knoblauchdip, Rucola & Tomatenscheiben A: 3,70€ B: 4,15€  | "Friet saté" Holländische Pommes ^{2, a1, e, f} mit Erdnussauce A: 2,30€ B: 2,60€  | Türkische Pizza (Rindfleisch) mit Kraut- und Bauernsalat dazu Tzaziki A: 3,70€ B: 4,10€  |