

































Speiseplan Mensa Neustadtswall (KW 12: 18.03. - 22.03.2019)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|--|---|---|---|---|
| Essen 1 | Kartoffeltaschen ^g mit Frischkäsefüllung, ^{1, a1, g} Paprikarahm, Reis und Blattsalat in Vinaigrette *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Paniertes Schweineschnitzel ^{a1, c, g} "Wiener Art" mit Zitronenecke und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Gebratenes Hähnchenbrustfilet ¹ mit Kohlrabi und Kartoffelzwiebelpüree ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Geflügelgyros ^g mit Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Fischfilet ^{a1, d, m} mit Blattspinat ^{a1, g} in Rahm dazu Bandnudeln ^{a1, c} A: 2,35€ B: 4,35€  |
| Essen 1 Vegetarisch | Kartoffeltaschen ^g mit Frischkäsefüllung, ^{1, a1, g} Paprikarahm, Reis und Blattsalat in Vinaigrette *** Dessert A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Tofuschnitzel ^{a1, c, f} "Wiener Art" mit Zitronenecke und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Vegane Paprikaschote ^{a1, i, j} mit Kohlrabi ¹ und Kartoffelzwiebelpüree ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** Sojagyros ^f mit Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis A: 2,35€ B: 4,35€  | Tagessuppe *** 2 Kartoffeltaschen ^g auf Blattspinat ^{a1, g} in Rahm ^{a1, c} dazu Bandnudeln ^{a1, c} A: 2,35€ B: 4,35€  |
| Essen 2 | Chili con Carne ^{5, a1} (scharf pikanter Bohnensuppentopf) mit Rindfleisch A: 1,35€ B: 3,15€  | Gemüseintopf ⁱ "Gärtnerin Art" mit Kartoffeln und Petersilie A: 1,35€ B: 3,15€  | Pellkartoffeln ^g mit Kräuterquark A: 1,35€ B: 3,15€  | Linseneintopf ⁱ mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€ B: 3,15€  | Hausmacher Grießbrei ^{a1, g} mit heißen Früchten A: 1,35€ B: 3,15€  |
| Front Cooking | Holzfällersteak ^f vom Grill A: 2,80€ B: 3,05€  mit Schmorzwiebeln A: 0,50€ B: 0,55€  Bratkartoffeln ³ A: 1,30€ B: 1,45€  | Gebratenes Schollenfilet ^{a1, d} A: 3,00€ B: 3,30€  auf einem Bandnudelnest ^{a1} A: 1,30€ B: 1,45€  Blattspinat A: 1,30€ B: 1,45€  | Rinderroulade ^{2, 3, 5, i, j} nach "Hausfrauen Art" A: 3,50€ B: 3,80€  auf Rahmsauce ^{a1, g, i, j} A: 0,50€ B: 0,55€  Apfelrotkohl ³ A: 0,80€ B: 0,90€  Kartoffelklößen A: 1,30€ B: 1,45€  | Geflügelfleisch ^m A: 2,50€ B: 2,75€  mit Champignons, Paprika und Bambus A: 1,30€ B: 1,45€  in pikanter Asiasauce ^{a1, f} A: 0,50€ B: 0,55€  Basmatireis A: 1,30€ B: 1,45€  | "Allgäuer Bergsteigersteak" vom Schwein mit gebratenen Speck A: 3,50€ B: 3,80€  Röstitaler ⁴ A: 1,30€ B: 1,45€  Champignons ^{1, a1, g} a la Creme A: 1,30€ B: 1,45€  |



| | entfällt | entfällt | entfällt | entfällt | entfällt |
|--------------------------|---|---|--|---|--|
| Pasta Buffet pro 100g | <p>Fusilli^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tagliatelle^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Spargel- Tomatensauce^{1, a, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tomatensauce^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Paprikasauce^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Erbsen^{1, a1, g} Französisch A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Nudelauflauf^{1, a1, c, g} mit Huhnfleisch und Tomaten in pikanter Sauce mit Käse gratiniert A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Nudelauflauf^{1, a1, g} mit Zucchini, Tofuwürfeln und Rucola in Rahmsauce mit Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> | <p>Vollkornpenne^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Spätzle^{a1, c} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Champignonrahmsauce A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tomatensauce^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Basilikumsauce^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Linsen süß-sauer A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Kartoffel- Gemüseauflauf^{1, a1, f, g} mit Tofu in Tomatensauce und Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Nudelauflauf^{1, a1, g} mit Spargel, Ruccola und Tomaten in Bechamelsauce mit Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Nudelauflauf^{1, a1, f} mit Ratatouillegemüse und veganer Auflage überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> | <p>Tagliatelle^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tortellini Trikolore^{a1, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>mediterrane Sauce^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tomatensauce^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Rahmspinat^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Spätzleauflauf^{1, a1, c, g} mit Linsen und Gouda überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Kartoffel- Linsenauflauf¹ mit veganer Auflage überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Nudelauflauf^{1, a1, g} mit Erbsen in Pilzsauce und Käse überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> | <p>Spaghetti^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Makkaroni^{a1, c} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Sauce Bolognese^{a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tomatensauce^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Mandelbrokkoli^{g, h1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Rosmarin- kartoffeln A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tortellinauflauf^{1, a1, c, g} in Basilikumrahmsauce und Gouda überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Lasagne^{1, a1, f} mit Zucchini, Tomaten und Paprika in mediterraner Sauce und Sojasahne überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Kartoffel- Sellerierosetten^{4, f, i} mit veganer Auflage gratiniert A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Nudelauflauf^{1, a1, g} in Käse-Lauchsauce mit Rinderhackfleisch mit Gouda überbacken A: 0,85€ B: 0,95€ </p> | <p>Diverse Pastasorten^{a1, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Tomatensauce^{1, a1} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Waldpilzsauce^{1, a1, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> <p>Blumenkohl Polnisch^{1, a1, c, g} A: 0,85€ B: 0,95€ </p> |



Green



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Schweine-



Rindfleisch



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten