




































Speiseplan Mensa Neustadtswall (KW 04: 21.01. - 25.01.2019)


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Tagessuppe *** Nürnberger Bratwürstchen mit Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree ^{1, g} A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Gyros - Pita ^{a1, m} Fladenbrot gefüllt mit Krautsalat, Putenfleischstreifen und Zaziki ^g A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Hühnerfrikassee ^{1, 2, 3, a1, g, k} mit Spargel und Champignons in Rahmsauce dazu Langkornreis A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Schweineschnitzel ^{a1, c, g} "Jäger Art" mit Pilzrahmsauce ^{1, a1, g, l} und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Seelachsfilet ^{a1, c, d} in Eihülle mit Zitronenecke und hausmacher ^{1, 5, c, j} Kartoffelsalat A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 1 Vegetarisch	Tagessuppe *** Vegetarische Bratwurst ^{4, a1, c, k} mit Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Vegetarisches Gyros Pita ^{a1, m} Fladenbrot gefüllt mit Sojastreifen, Zaziki ^g und Krautsalat A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Gemüsefrikassee ^{1, 2, 3, a1, g, k} mit Spargel und Champignons in Rahmsauce dazu Langkornreis A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Tofuschnitzel ^{a1, c, f} "Jäger Art" mit Pilzrahmsauce ^{1, a1, g} und Pommes frites A: 2,35€ B: 4,35€ 	Tagessuppe *** Rote Beetaler in Mais- Knusperpanade ^{a1} mit Zitronenecke und Kartoffelsalat ^{1, 5, c, j} A: 2,35€ B: 4,35€ 
Essen 2	Hausgemachte Käse-Lauchsuppe ^{1, a1, g} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Kräuterröhrei ^{c, g} mit Kartoffelpüree ^{1, g} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Griechischer Bauernsalat mit Hirtenkäse ^g und Baguette ^{a1} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Spaghetti ^{a1} "al Pomodoro" mit Tomatensauce ^{1, a1} A: 1,35€ B: 3,15€ 	Hochzeitsuppe mit Spargel, Eierstich, Geflügelmettbällchen, Hühnfleisch und Muschelnudeln ^{a1, c} A: 1,35€ B: 3,15€ 
Front Cooking	Mariniertes Schweinesteak ^f vom Grill A: 3,00€ B: 3,30€  in Pfefferrahm ^{3, a1, g, j} A: 0,50€ B: 0,55€  Pommes Frites A: 1,30€ B: 1,45€ 	Asiagemüse A: 1,30€ B: 1,45€  in Sweet-Chilisauce A: 0,50€ B: 0,55€  Putenbruststreifen A: 2,50€ B: 2,75€  Basmatireis A: 1,30€ B: 1,45€ 	Schweinefiletmedaillons vom Grill A: 3,50€ B: 3,80€  Rahmsauce ^{1, a1, g, l} A: 0,50€ B: 0,55€  Gnocchi A: 1,30€ B: 1,45€ 	Gebackene Chicken Wings ^{a1, f, l} A: 2,50€ B: 2,75€  Barbequesauce ^{5, 6, l, j} A: 0,50€ B: 0,55€  mit Crazy Frites ^{4, a1} A: 1,20€ B: 1,30€ 	Kross gebratenes "Bremer Knipp" ^{a4} A: 3,00€ B: 3,30€  Kartoffeln, A: 0,80€ B: 0,90€  Salat von roter Beete, ⁵ A: 0,50€ B: 0,55€  Gewürzgurke ^{2, 5} A: 0,20€ B: 0,25€ 




Makkaroni-Tomaten-
Brokkoli-Auflauf^{1, a1, f}
A: 3,90€ | B: 4,40€



Geräuchertes
Tofusteak^f
mit Ratatouille^{a1}
und
Rosmarinkartoffeln
A: 4,10€ | B: 4,60€



Asiatische
Gemüsepfanne^{a1}
mit Tofu und
Duftreis
A: 4,10€ | B: 4,60€



Orientalische
Linsen-Birnen-
Kürbissuppe^{a1}
A: 3,30€ | B: 3,70€



Limetten-Spaghetti^{a1, h3}
mit Erbsen,
Pilzen und^{h4}
Cashewkernen
A: 3,70€ | B: 4,15€



Pasta Buffet
pro 100g


Fusilli^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Tagliatelle^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Spargel-
Tomatensauce^{1, a, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Paprikasauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Erbsen^{1, a1, g}
Französisch
A: 0,85€ | B: 0,95€



Vollkornpenne^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Spätzle^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Champignon-
rahmsauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Basilikumsauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Linsen süß-sauer
A: 0,85€ | B: 0,95€



Pennette^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Tortellini Trikolore^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



mediterrane
Sauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Chilisauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Rahmspinat^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Spaghetti^{a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Makkaroni^{a1, c}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Brokkoli-
Hirtenkäsesauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Grünkern-
Tomatensauce^{a5}
A: 0,85€ | B: 0,95€



Mandelbrokkoli^{g, h1}
A: 0,85€ | B: 0,95€


Diverse Pastasorten^{a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€


Maissauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€


Tomatensauce^{1, a1}
A: 0,85€ | B: 0,95€


Waldpilzsauce^{1, a1, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€


Blumenkohl
Polnisch^{1, a1, c, g}
A: 0,85€ | B: 0,95€




Green



Rindfleisch



Lamm



Wild



artgerechte Schweine-
Tierhaltung



Schweine-



Fisch



Vegan



Vegetarisch



Geflügel

Die im Wochenplan ausgewiesene
Zusatzstoff- und
Allergenkennzeichnung kann
tagesaktuell abweichen. Bitte
beachten Sie die Tagesaushänge.
Änderungen vorbehalten.
Änderungen vorbehalten