

































# Food plan

Mensa Bremerhaven (KW 09: 25.02. - 01.03.2019)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Meal 1	Rohkostsalat <sup>g</sup> , <small>2, 3, 4, 5, 11, j</small> Currywurst mit Pommes Frites A: 2,35€   B: 4,35€  	Tagessuppe <sup>1, a, g</sup> , Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarella- Füllung <sup>g</sup> , Paprikarahm <sup>1, a, g</sup> und Reis A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>1, a1, g</sup> <small>3, 4, j</small> Grünkohl mit ofenfrischem Kasselerücken <sup>2, 3, 4</sup> & Salzkartoffeln A: 2,35€   B: 4,35€ 	Salatmix <sup>1, c, j</sup> , Putengeschnetzeltes <sup>1,</sup> <small>a1, g</small> "Züricher Art" mit Champignons <sup>1, a1, c</sup> dazu Spätzle A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>1, a1, g</sup> gebackenes Merlanfilet <sup>a1, d, g, j</sup> mit Zitronenecke & hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>1, c, j</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 
Meal 1 vegetarian	Rohkostsalat <sup>g</sup> , <small>a1, c, j</small> Bratwurst <sup>5</sup> mit Curryketchup & Pommes Frites A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>1, a, g</sup> , Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarella- Füllung <sup>g</sup> , Paprikarahm <sup>1, a, g</sup> und Reis A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>1, a1, g</sup> , <small>a, 4, j</small> Grünkohl mit Salzkartoffeln & Rucola - Süßkartoffelbratling <sup>a1, a5</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 	Salatmix <sup>1, c, j</sup> , Sojageschnetzeltes <sup>1, a1, f,</sup> <small>g</small> "Züricher Art" mit Champignons <sup>1, a, c</sup> dazu Spätzle A: 2,35€   B: 4,35€ 	Tagessuppe <sup>1, a1, g</sup> Karotten - Sesamsticks <sup>a1, i, m</sup> mit Kartoffelsalat <sup>1, c, j</sup> A: 2,35€   B: 4,35€ 
Meal 2	Erbseneintopf <sup>i</sup> mit Gemüse und Kartoffeln A: 1,35€   B: 3,15€ 	Kartoffelpuffer <sup>a1, c</sup> mit Apfelmus & Streuzucker A: 1,35€   B: 3,15€ 	grüner Bohneneintopf A: 1,35€   B: 3,15€ 	Bandnudeln <sup>1, a1</sup> mit Gorgonzolasauce <sup>1,</sup> <small>a1, g</small> A: 1,35€   B: 3,15€ 	Geflügelcremesuppe <sup>a1</sup> "Mexico" mit Chili, Curry und Huhnfleisch A: 1,35€   B: 3,15€ 
Extra meal	Spare Rips <sup>i</sup> A: 3,50€   B: 3,80€  Barbecuesauce <sup>i</sup> A: 0,50€   B: 0,55€  Wedges <sup>4, a1</sup> A: 1,30€   B: 1,45€ 	Lachsfilet <sup>a1, d</sup> A: 4,90€   B: 5,35€  Blattspinat <sup>1, a1, g</sup> A: 0,80€   B: 0,90€  Salzkartoffeln A: 0,80€   B: 0,90€ 	Putensteak <sup>g</sup> mit Mozzarella und Tomate überbacken A: 3,30€   B: 3,60€  Kräutersauce <sup>1, a1, g</sup> A: 0,50€   B: 0,55€  Bandnudelnest <sup>1, a1</sup> A: 1,30€   B: 1,45€ 	Kasselerkotelett <sup>2, 3, 4</sup> A: 2,80€   B: 3,05€  Sauerkraut A: 0,80€   B: 0,90€  Bratkartoffeln A: 1,30€   B: 1,45€ 	Schweinefiletmedaillons <sup>2, 3, 4</sup> im Speckmantel A: 3,50€   B: 3,80€  Sauce Hollandaise <sup>c, g, i</sup> A: 0,50€   B: 0,55€  Brokkoli <sup>1</sup> A: 0,80€   B: 0,90€  Kartoffelcubes <sup>4, a1</sup> A: 1,30€   B: 1,45€ 



Bohnen- Zucchini- Chili <sup>a1</sup> mit Vollkornreis A: 3,30€   B: 3,70€ 	Rote Linsensuppe <sup>a1,g,l</sup> mit Croutons & Tomaten-Endivien Salat A: 3,70€   B: 4,15€ 	Süßkartoffel- Kokos-Soja-Curry mit Tomatenbulgur A: 4,60€   B: 5,15€ 	Spaghetti <sup>a1</sup> mit Kürbis-Soja- Bolognese <sup>a2,f</sup> A: 3,30€   B: 3,70€ 	Steckrüben-Bohnen- Paprika-Curry <sup>4,a1,f</sup> mit Chilikartoffeln A: 4,10€   B: 4,60€ 
---	--	---	---	---

Daily

Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 	Backkartoffel mit Kräutercreme <sup>g</sup> A: 2,30€   B: 2,50€ 
Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 	Pommes große Portion A: 2,20€   B: 2,45€ 
Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 	Pommes kleine Portion A: 1,30€   B: 1,45€ 
Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€	Pastabuffet pro 100g A: 0,85€   B: 0,95€